令和5年8月後半　献立表

社会福祉法人　真寿会

			8月16日（水）	8月17日（木）	8月18日（金）	8月19日（土）	8月20日（日）
朝			チョコパン チンゲン菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶（黄桃）	芋粥 千草焼き フルーツ缶（洋梨）	卵雑炊 炒り豆腐 金時豆	クリームパン 牛乳 フルーツ缶（白桃）	ごはん 白菜の煮びたし すまし汁 ふりかけ
昼			ごはん 鶏肉のタルタルソース焼き コールスローサラダ フルーツ（キウイ） トマトコンソメスープ	ごはん 赤魚のごま醤油焼き 切干大根の煮物 フルーツ（オレンジ） お吸い物	ごはん 白身魚のムニエル夏野菜ソース ツナサラダ フルーツカクテル コンソメスープ	ごはん 鮭の焼き浸し もやしと畑菜の和え物 フルーツ（オレンジ） 味噌汁	ごはん 鶏じゃが 茄子のそぼろがけ フルーツ缶（洋梨） 味噌汁
おやつ			洋梨のタルト	どら焼き	ウインナー蒸しパン	スイスロール	赤メロンゼリー
夕			ごはん あじの漬け焼き 肉じゃが オクラのポン酢和え 味噌汁	ごはん 豚肉の葱塩炒め かぼちゃの煮物 香の物 味噌汁	ごはん 鶏肉オニオンソース ごぼうサラダ フルーツ（パイン） 味噌汁	ごはん 松風焼き 冬瓜のかにかまあんかけ 茄子の香味和え 昆布豆	ごはん 豆腐ちゃんぷる 焼き餃子 フルーツ缶（りんご） チンゲン菜の中華和え

	8月21日（月）	8月22日（火）	8月23日（水）	8月24日（木）	8月25日（金）	8月26日（土）	8月27日（日）
朝	かに雑炊 大豆五目煮 フルーツ缶（みかん）	ごはん ツナじゃが すまし汁 ふりかけ	あんぱん ベーコンと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶（洋梨）	鶏雑炊 小松菜の煮びたし フルーツ缶（パイン）	中華雑炊 厚揚げの揚げ出し風 フルーツ缶（マンゴー）	チョコパン ベーコンと大豆のトマト煮 牛乳 フルーツ缶（りんご）	ごはん がんもの含め煮 味噌汁 ふりかけ
昼	ごはん マトウダイの香味焼き 二色浸し フルーツ（パイン） 味噌汁	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 卵豆腐のあんかけ フルーツ（オレンジ） お吸い物	ごはん 豚肉とピーマンの オイスターソース炒め パンプキンサラダ フルーツ（キウイ） 味噌汁	鮭散らし寿司 ひじきの炒り煮 ほうれん草の和え物 赤だし汁 お誕生日メニュー	ごはん あじの漬け焼き れんこんの炒り煮 フルーツ（キウイ） 味噌汁	ごまだれ冷しラーメン 春巻き チンゲン菜のしらす炒め 杏仁フルーツ	ごはん 白身魚のチーズ焼き 夏野菜のトマト煮 フルーツ（メロン） コンソメスープ
おやつ	ストロベリーカスタードタルト	ドームケーキ	オレンジゼリー	ショートケーキ	カステラ	黒糖饅頭	さつま芋蒸しパン
夕	ごはん トンテキ ぜんまい煮 きゅうりの塩昆布和え 吉野汁	ごはん さばのみりん焼き 里芋の煮っころがし ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶（黄桃）	ごはん 千草焼き かぶの土佐煮 チンゲン菜の和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉のマスタード焼き 茄子の煮物 フルーツ缶（みかん） 味噌汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 畑菜とかまぼこの和え物 おぼろ汁	ごはん ほっけの塩麹焼き きんぴらごぼう フルーツ（オレンジ） もずく酢	ごはん 牛肉の玉ねぎソースがけ 里芋とちくわの含め煮 フルーツ缶（黄桃） カリフラワー甘酢漬け

	8月28日（月）	8月29日（火）	8月30日（水）	8月31日（木）
朝	芋粥 鶏肉と野菜の炒め煮 フルーツ缶（マンゴー）	ごはん 里芋の揚げ出し 吉野汁 ふりかけ	クリームパン ポトフ 牛乳 フルーツ（黄桃）	中華雑炊 炒り豆腐 フルーツ缶（みかん）
昼	ココイチカレー コールスローサラダ フルーツ缶（みかん） 福神漬け	ごはん 赤魚の香味焼き ほうれん草とあさりの和え物 フルーツ缶（りんご） 味噌汁	ごはん チキンステーキの オニオンソース 和風サラダ フルーツ缶（パイン） コンソメスープ	ごはん かれいの揚げ浸し チンゲン菜とかにかまの和え物 フルーツ（キウイ） 味噌汁
おやつ	今川焼	どら焼き	洋梨のタルト	コーヒーゼリー
夕	ごはん マトウダイの味噌バター焼き ひじきの煮物 きゅうりの和え物 豚汁	ごはん チキンのカレーグリル ジャーマンポテト フルーツ缶（ミックス） 香の物	ごはん 白身魚の南部焼き 鶏肉冬瓜のスープ煮 白菜のお浸し 味噌汁	ごはん 牛肉の味噌炒め いかと里芋の煮物 ごぼうサラダ 豚汁

8月28日（月）は「ココイチのカレー」を
提供します！

皆さんこの看板を
見たことはありませんか？

ハンバーグや魚介類などさまざまなトッピングで有名なカレー店です。

今回は「ハンバーグ」を
トッピングしたカレーを
提供したいと思います。

※献立は一部変更になる場合があります※