	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)
朝	卵雑炊	鶏雑炊	かに雑炊	鮭雑炊	中華雑炊	クリームパン	七草粥
	祝い肴三種盛り	祝い肴三種盛り	祝い肴三種盛り	里芋の揚げ出し	大豆五目煮	ベーコンの野菜のソテー	豚じゃが
	伊達巻き・黒豆・かまぼこ	錦玉子・数の子・野菜しんじょう	五色なます・昆布巻き・きんとん	フルーツ(りんご)	フルーツ缶(洋梨)	牛乳	フルーツ缶(黄桃)
	フルーツカクテル	金時豆	フル一ツ缶(ミックス)			フルーツ缶(白桃)	
昼	赤飯	海老ちらし寿司	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
_	黒ムツの幽庵焼き	がんもの含め煮	金目鯛の煮付け	鶏肉のクリームソース煮	あじの七味焼き	ビーフシチュー	白身魚のマスタード焼き
	ふくさ卵	白菜のごま和え	れんこん金平	ミモザサラダ	豆腐の土佐煮	キャベツのサラダ	きんぴらごぼう
	煮しめ きん	赤だし汁	フルーツ(パイン)	フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(マンゴー)	ヨーグルトデザート	フルーツ缶(りんご)
	紅白餅ゼリー・・・・		味噌汁	コンソメス一プ	味噌汁	ピクルス	味噌汁
	お吸い物						
おやつ	干支饅頭・ホット抹茶	洋梨のタルト	さつま芋蒸しパン	スイスロール	今川焼き	ぶどうゼリー	ストロヘ゛リーカスタート゛タルト
タ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鶏肉の照り焼き	さわらの西京焼き	豚肉と厚揚げのオイスター炒め	かれいの揚げ浸し	豚肉の生姜焼き	さばの煮付け	揚げ鶏の甘酢あんかけ
	大根の子炒り	五目おから	青梗菜と海老のうま煮	じゃが芋のカレー炒め	冬瓜の信田煮	大根と鶏肉のさっぱり炒め	ビーフン炒め
	きゅうりの酢の物	紅白なます	カリフラワーの和え物	青しその実漬け	パンプキンサラダ	しろなのお浸し	ほたてと畑菜の和え物
	フルーツ缶(マンゴー)	きゃらぶき	すまし汁	味噌汁	フルーツ(パイン)	フルーツ(オレンジ)	吉野汁

	1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)	1月14日(日)
朝	芋粥	ごはん	あんぱん	かに雑炊	卵象牛	チョコパン	小豆粥
	ツナと野菜の旨煮	炒り豆腐	チキンボールと野菜のコンソメ煮	小松菜の炒め煮	里芋の揚げ出し	ベーコンと大豆のトマト煮	豚肉と野菜の旨煮
	フルーツ缶(洋梨)	すまし汁	牛乳	金時豆	香の物	牛乳	フル一ツ缶(ミックス)
		ふりかけ(しそ)	フル―ツ(りんご)			フルーツ缶(マンゴー)	
昼	ごはん	手作りカレー	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	牛皿	コールスローサラダ	ほっけのねぎ塩焼き	豚肉と大根のオイマヨ炒め	鶏肉の玉葱ソース	赤魚の香味焼き	ぶり大根
	がんもの含め煮	フルーツ(パイン)	じゃが芋のそぼろ炒め煮	人参のきんぴら	れんこんの甘辛炒め	白菜の煮浸し	ほうれん草のなめたけ和え
	二色和え	福神漬け	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツカクテル	フル一ツ缶(黄桃)	フルーツ(キウイ)	フルーツ(オレンジ)
	お吸い物		すまし汁	パイタンスープ 🭊	味噌汁	味噌汁	味噌汁
おやつ	ウィンナー蒸しパン	ドームケーキ	いちごゼリー	吹雪饅頭	黒糖蒸しパン	赤メロンゼリー	どらやき
タ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鮭のちゃんちゃん焼き	トンテキ	チキンカツ	メバルの煮付け	白身魚のごま味噌焼き	豚肉ときくらげの卵炒め	ハンバーグ
	鶏肉と大根のオイスター煮	かぶとえびの煮物	アスパラソテー	なすの肉味噌かけ	大根と豚肉の煮物	チャプチェ	ピーマンとベーコンのソテー
	フルーツ(メロン)	フル一ツ缶(みかん)	白菜の浅漬け	畑菜の和え物	フルーツ(パイン)	きゅうりの塩昆布和え	人参サラダ
	わかめ佃煮	きゅうりの生姜醤油和え	味噌汁	フルーツ(オレンジ)	吉野汁	中華ス一プ	コンソメス一プ

