

		2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)
朝		かに雑炊 なすの炒め煮 フルーツ缶(黄桃)	芋粥 千草焼き フルーツ缶(みかん)	チョコパン キャベツのポトフ 牛乳 フルーツ缶(りんご)	ごはん 炒り豆腐 味噌汁 ふりかけ(しそ)
昼		赤飯 肉豆腐 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ(キウイ) 味噌汁	ごはん マトウダイの香味焼き キャベツのゆず醤油和え フルーツ缶(マンゴー) 味噌汁	巻き寿司 がんもの煮付け 菜の花の和え物 節分そば 節分メニュー	ごはん たらの粕漬け焼き なすの肉味噌かけ フルーツ(オレンジ) お吸い物
おやつ		どら焼き	洋梨のタルト	コーヒーゼリー	スイスロール
夕		ごはん しいらのムニエル かぶのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ごはん 豚肉の玉葱ソース炒め 里芋の含め煮 フルーツ(パイン) きゅうりの酢の物	ごはん 白身魚のからしマヨネーズ焼き ひじきの煮物 フルーツ缶(ミックス) 香の物(柴漬け)	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ジャーマンポテト フルーツ缶(黄桃) キャロットサラダ

	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)
朝	卵雑炊 ツナと野菜の甘辛炒め フルーツ缶(マンゴー)	ごはん 大豆五目煮 すまし汁 ふりかけ(かつお)	クリームパン ツナと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(黄桃)	鶏雑炊 千草焼き フルーツ缶(洋梨)	かに雑炊 豚肉と野菜の旨煮 フルーツ缶(りんご)	あんぱん キャベツのポトフ 牛乳 フルーツ缶(黄桃)	ごはん がんもの含め煮 吉野汁 ふりかけ(のりたま)
昼	ごはん ひれかつ えびとブロッコリーの和え物 フルーツ(パイン) 味噌汁	二色丼 かぶの信田煮 なすのおろし醤油和え 味噌汁	ごはん あじの南蛮漬け 二色和え フルーツ缶(洋梨) 味噌汁	ごはん 豚肉と野菜のトマト煮込み 冬瓜とベーコンのポトフ フルーツカクテル コンソメスープ	手作りカレー コールスローサラダ フルーツ缶(マンゴー) 福神漬け	ごはん 白身魚のみりん焼き さつま芋と昆布の煮物 フルーツ(パイン) 具沢山味噌汁	ごはん チキンのカレーグリル ポテトサラダ フルーツ缶(ミックス) コンソメスープ
おやつ	今川焼き	ソフトクレープ	*冬のおやつバイキング*	ウィンナー蒸しパン	カラメルプリン	和のパンケーキ	ドームケーキ
夕	ごはん 赤魚のバター醤油焼き 炒り鳥 キャベツの磯和え すまし汁	ごはん さわらの漬け焼き かぼちゃのいとこ煮 フルーツ(りんご) きゅうりの生姜醤油和え	ごはん 鶏肉のみそ焼き 里芋の煮物 いんげんの和風マヨネーズ和え フルーツ缶(みかん)	ごはん 黄金かれの照り煮 きんぴらごぼう 香の物(つぼ漬け) 味噌汁	ごはん ほっけの生姜醤油焼き 肉じゃが フルーツ(オレンジ) きやらぶき	ごはん 牛肉のしぐれ煮 卵の花 しろなとかまぼこの和え物 すまし汁	ごはん 太刀魚のつけ焼き えびと青梗菜の炒め フルーツ(メロン) 茶福豆

	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	
朝	鶏雑炊 ツナじゃが 金時豆	ごはん 里芋の揚げ出し 味噌汁 ふりかけ(しそ)	チョコパン 牛乳 フルーツ缶(白桃)	鮭雑炊 小松菜の煮浸し うぐいす豆	<p>2月7日は*冬のおやつバイキング* 冬や、バレンタインにちなんだ おやつを予定しています。 メニューは *チョコパフェ *豆腐ドーナツ *クラムチャウダー</p>
昼	ごはん 豚肉と大根の和風ソテー ひじきの炒り煮 フルーツ缶(みかん) すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 かに焼売 バンサンスー 中華スープ	ケチャップライス コロケ盛り合わせ (コロケ・カニクリームコロケ) カリフラワーのサラダ フルーツカクテル コンソメスープ	かき揚げそば とりつくね 菜の花の和え物 フルーツ缶(りんご)	
おやつ	カステラ	ベアクリームワッフル	チョコババロア	ぶどうゼリー	
夕	ごはん マトウダイの梅肉焼き ほうれん草のごまよごし フルーツ缶(マンゴー) 味噌汁	ごはん たらの生姜煮 切干大根の炒め煮 キャベツとハムのサラダ フルーツ(キウイ)	ごはん 白身魚のねぎ醤油焼き かぶの含め煮 小松菜の和え物 香の物(柴漬け)	ごはん 牛すき煮 切干大根の炒り煮 ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(みかん)	

※献立は一部変更になる場合があります※