令和6年2月後半　献立表　　社会福祉法人　真寿会

					2月16日（金）	2月17日（土）	2月18日（日）
朝					中華雑炊 千草焼き 金時豆	クリームパン ベーコンと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶（黄桃）	ごはん ピーマンの炒め煮 すまし汁 ふりかけ（かつお）
昼					ごはん 白身魚の幽庵焼き いかと里芋の煮物 フルーツ缶（マンゴー） 味噌汁	ごはん 松風焼き かぶのくず煮 フルーツ（りんご） お吸い物	ごはん 金目鯛の煮付け れんこん金平 フルーツ（オレンジ） 味噌汁
おやつ					さつま芋蒸しパン	ストロベリーカスタードタルト	スイスロール
夕					ごはん 鶏肉のﾊﾞﾀｰ醤油ｿｰｽ ふろふき大根 きゅうりの酢の物 フルーツ（パイン）	ごはん さわらの香味焼き なすの煮物 白菜の塩昆布和え 味噌汁	ごはん 豚肉と厚揚げのｵｲｽﾀｰ炒め 青梗菜と海老の旨煮 フルーツ缶（ミックス） 昆布佃煮

2月20日はリクエストメニューの日です
今回は「リハビリセンターあゆみ」の利用者様から
リクエストをいただいた
「とんこつラーメン」と「ぎょうざ」を
予定しています。

	2月19日（月）	2月20日（火）	2月21日（水）	2月22日（木）	2月23日（金）	2月24日（土）	2月25日（日）
朝	芋粥 なすのそぼろ煮 フルーツ（りんご）	ごはん 白菜の煮浸し 味噌汁 ふりかけ（のりたま）	あんぱん ジャーマンポテト 牛乳 フルーツ缶（マンゴー）	卵雑炊 大豆五目煮 フルーツ（りんご）	鶏雑炊 小松菜の煮浸し わかめ佃煮	チョコパン 野菜とベーコンの和風ソテー 牛乳 フルーツ缶（白桃）	ごはん 炒り豆腐 すまし汁 ふりかけ（かつお）
昼	ごはん 鶏肉のｸﾘｰﾑｿｰｽ煮 ミモザサラダ フルーツ缶（パイン） コンソメスープ	とんこつラーメン 餃子 青梗菜の中華和え フルーツ缶（マンゴー） リクエストメニュー	ごはん ビーフシチュー キャベツのサラダ ヨーグルトデザート ピクルス	かに散らし寿司 きんぴらごぼう ほうれん草のツナ和え 赤だし汁 お誕生日メニュー	ごはん 牛皿 がんもの含め煮 二色和え お吸い物	ごはん たらこと里芋の卵焼き ひじきの煮物 フルーツ（パイン） 味噌汁	ごはん ほっけのねぎ塩焼き じゃが芋のそぼろ炒め煮 フルーツ缶（マンゴー） 味噌汁
おやつ	今川焼き	ソフトクレープ	ぶどうゼリー	ティラミス	カステラ	和のパンケーキ	黒糖饅頭
夕	ごはん かれいの揚げ浸し じゃが芋のカレー炒め 香の物（赤しその実漬け） 豚汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 冬瓜の信田煮 パンプキンサラダ フルーツ（パイン）	ごはん さばの山椒煮 大根と鶏肉のさっぱり煮 しろなのお浸し フルーツ（オレンジ）	ごはん 揚げ鶏の甘酢あんかけ ビーフン炒め ほたてと畑菜の和え物 フルーツ缶（黄桃）	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏肉と大根のｵｲｽﾀｰ煮 フルーツ（メロン） 豚汁	ごはん トンテキ かぶとえびの煮物 フルーツ缶（みかん） きゅうりの生姜醤油和え	ごはん チキンカツ アスパラソテー フルーツ（りんご） 白菜の浅漬け

	2月26日（月）	2月27日（火）	2月28日（水）	2月29日（木）			
朝	鮭雑炊 里芋の揚げ出し フルーツカクテル	ごはん ツナじゃが 具沢山味噌汁 ふりかけ（しそ）	クリームパン ウインナーと白菜のスープ煮 牛乳 フルーツ缶（白桃）	鶏雑炊 豚肉と野菜の旨煮 フルーツ缶（ミックス）			
昼	炒飯 えびと厚揚げの塩炒め 杏仁フルーツ 白湯ｽｰﾌﾟ	ごはん 鶏肉の玉葱ソース れれんこんの甘辛炒め フルーツ缶（黄桃） すまし汁	手作りカレー コールスローサラダ フルーツ缶（洋梨） 福神漬け	ごはん ぶり大根 ほうれん草のなめたけ和え フルーツ缶（パイン） 味噌汁			
おやつ	ペアクリームワッフル	どら焼き	いちごゼリー	ウィンナー蒸しパン			
夕	ごはん メバルの煮付け 茄子の肉味噌かけ 畑菜の和え物 フルーツ（オレンジ）	ごはん 白身魚のごま味噌焼き 大根と豚肉の煮物 フルーツ（パイン） 香の物（青しその実漬け）	ごはん 豚肉ときくらげの卵炒め チャプチェ フルーツ缶（マンゴー） きゅうりの塩昆布和え	ごはん ハンバーグ ﾋﾟｰﾏﾝとﾍﾞｰｺﾝのソテー 人参サラダ コンソメスープ			

※献立は一部変更になる場合があります※