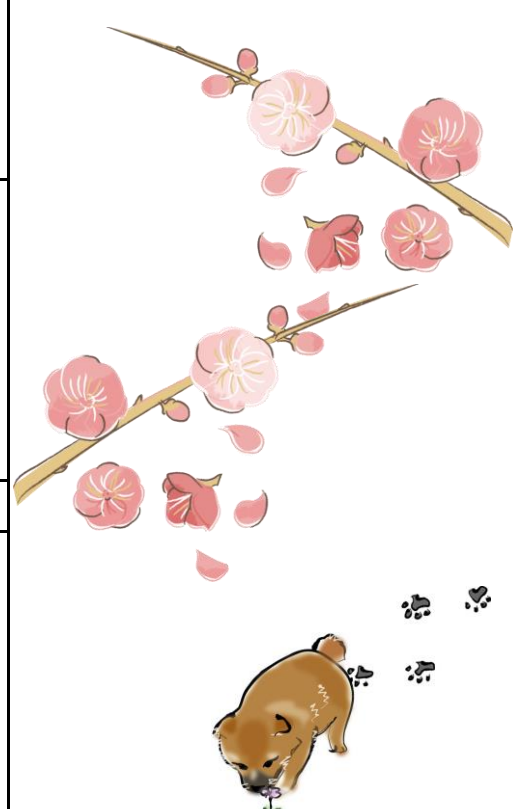


		3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)
朝	 <p>3月</p> <p>3月3日はひな祭りおやつです！ 毎年、きれいなデコレーションをされていますが、 今年はどうなババロアができるのでしょうか？！ つづけて、3月4日はひな祭りメニューです！ 散らし寿司の上にもぐろやサーモン、いくらなどが</p> 	芋粥 大豆五目煮 フルーツ缶(黄桃)	あんぱん 青梗菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	ごはん ピーマンの炒め煮 味噌汁 ふりかけ(たらこ)
昼		赤飯 春のかに玉 畑菜のピーナッツ和え フルーツ(オレンジ) お吸い物	ごはん さばの生姜煮 キャベツのゆかり和え フルーツ缶(マンゴー) 味噌汁	三色丼 切干大根の炒り煮 ほうれん草の胡麻和え すまし汁
おやつ		洋梨のタルト	今川焼き	ひな祭りババロア
夕		ごはん さわらの漬け焼き 筍と鶏肉の煮物 わかめ佃煮 豚汁	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 里芋とちくわの含め煮 もずくときゅうりの酢の物 すまし汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 蓮根と豚肉の金平 ブロッコリーサラダ フルーツ(白桃)

		3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)	3月10日(日)
朝	中華雑炊 炒り豆腐 金時豆	ごはん ちゃんちゃん焼き風炒め 味噌汁 ふりかけ(しそ)	チョコパン ベーコンと大豆のトマト煮 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	卵雑炊 里芋の揚げ出し フルーツ缶(マンゴー)	かに雑炊 ツナと野菜の和風炒め フルーツ缶(りんご)	クリームパン ウイナーと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(みかん)	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 吉野汁 ふりかけ(のりたま)	
昼	海鮮ちらし寿司 ひじきの炒り煮 二色和え 赤だし汁	きつねそば えび焼売 ブロッコリーのごまドレッシング和え フルーツ缶(りんご)	ごはん 鶏肉の梅しそ天ぷら きんぴらごぼう 菜の花のくるみ和え お吸い物	ごはん かれいの焼き浸し なすの炒め物 フルーツ(オレンジ) 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ(パイナップル) 中華スープ	ごはん 豚肉ときのこの炒め煮 キャベツのサラダ フルーツ(キウイ) 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 小松菜の磯和え フルーツ缶(ミックス) お吸い物	
おやつ	カステラ	ソフトクレープ	マーラカオ	どら焼き	スイスロール	和のパンケーキ	さつまいも蒸しパン	
夕	ごはん チキンのカレーグリル 野菜とベーコンのトマト煮 マカロニサラダ フルーツ(オレンジ)	ごはん ふくさ焼き ぜんまい煮 フルーツ缶(パイナップル) 青しその実漬け	ごはん 赤魚の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 白菜のゆず醤油和え フルーツ(キウイ)	ごはん 豚肉の玉葱ソース炒め ふきの煮物 キャベツと沢庵の和え物 吉野汁	ごはん メバルの照り煮 卵の花 青菜と桜えびの和え物 具沢山味噌汁	ごはん マトウダイのごま醤油焼き 白菜と鶏肉の旨煮 昆布豆 すまし汁	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ジャーマンポテト フルーツ(メロン) ピクルス	

		3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)
朝	鮭雑炊 千草焼き フルーツ缶(黄桃)	ごはん ツナじゃが 味噌汁 ふりかけ(かつお)	あんぱん 青梗菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	芋粥 ほうれん草の炒め煮 フルーツ缶(りんご)	鶏雑炊 大豆五目煮 フルーツ缶(洋梨)	
昼	ごはん 鶏肉と大根のオイマヨ炒め 菜の花のごま和え フルーツ缶(マンゴー) 味噌汁	ごはん あじの煮付け れんこん金平 柴漬け すまし汁	ごはん 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ(キウイ) 味噌汁	ごはん 豚肉とナスの甘辛生姜焼き キャベツのサラダ フルーツ缶(パイナップル) 味噌汁	ポークカレー コールスローサラダ フルーチェ(いちご) 福神漬け	
おやつ	今川焼き	ベアクリームワッフル	どら焼き	やわらかプリン*ホワイトデー	黒糖饅頭	
夕	ごはん 白身魚の香味焼き なすの煮浸し 白菜のポン酢和え おぼろ汁	ごはん 回鍋肉 焼売 小松菜としめじの和え物 フルーツ(オレンジ)	ごはん 赤魚の塩麴焼き 冬瓜のそぼろがけ 青しその実漬け 豚汁	ごはん チーズインハンバーグ アスパラソテー 人参サラダ すまし汁	ごはん たららのフライ ふきの炒め煮 菜の花の酢みそがけ フルーツ(オレンジ)	

※献立は一部変更になる場合があります※