

愛 夢 実 新聞

頭の先から足の先まで使い切ろう、筋力アップ☆心身共に健康に！



レクリエーション



梅の花づくり

梅の花を作りました。
真ん中には各々の好きな漢字
を1字書いていただきました。



すごろくゲーム

2つのチームに分かれて
行い、マスにより筋トレや
早口言葉、好きな食べ物
の話に挑戦しました！



おみくじ

職員手作りのおみくじを
引いていただきました。

今月のきらりさん

脳梗塞の影響により車椅子で生活されている
Aさん。利用当初は長時間の車椅子座位も疲労が
みられ、転落リスクもありました。現在日中は椅子
で過ごされ、訓練内では自ら車椅子を操作し移動
することもできるようになりました。
できることを増やせるよう、一緒に頑張りましょう！



来月のお料理サークルで
アップルパイを予定しています



節分

豆まきをしました。鬼にめがけて
皆さん一生懸命に豆を投げてく
ださり笑顔で盛り上がりました！