

2月

能登川園DAY新聞

～密な連携から、
みんなでおはよう・笑顔でさようなら～

2月号

新年会

年始最初のイベント、新年会！
皆様と新年のご挨拶を交わし、
昼食にお鍋を食べて身体はぽっかぽか♪



一足早い「鏡開き」として、
職員お手製の**段ボール鏡餅**をばっかさん！
中にはおみくじが！
凶くじ無しの福みくじの結果に
皆様の笑顔が咲きました♪



手織たのしめ

寒さで手足がこわばりがちな冬に、手指の運動として簡単に出来る「段ボール手織り物」をしていただいています。
切れ込みを入れた段ボールに縦糸を渡して、好きなお色の横糸を縦糸に上下上下・・・と互い違いにくぐらせます。
コツコツ繰り返して好きな幅になったら縦糸を結ぶだけ！
Sさんは1日で完成させてご自宅にお持ち帰りくださいました♪



おいしく、たのしく♪

お料理レクの日

2024年最初のお料理レクは、「おしるこ作り」！
皆様には具材のトッピングなどをしていただきました♪
お餅風ムースとサツマイモを入れて、優しい甘さにほっこり♪
次回2/14(水)はチョコレートフォンデュです♪
つくりたいもの、食べたいもののリクエストもお待ちしていますので、
お気軽にご意見下さい。



お料理豆知識

おしるこぜんざいの違いは"作る工程"にあるといえます。おしるこは"あんこを水で溶いてのばす"のに対し、ぜんざいは"小豆の粒を残しながら煮る"というのが大きな違いです。

