

					3月16日(土)	3月17日(日)
朝	 <p>3月20日は「リクエストメニュー」の日です。 今回は能登川園の利用者様からリクエストを いただいた「他人丼」を予定しています。 親子丼であれば、鶏肉を卵でとじていますが、 今回は他人、ということで 牛肉を卵でとじています。</p>				チョコパン ベーコンと青梗菜のスープ煮 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	ごはん 里芋の揚げ出し 豚汁 ふりかけ(しそ)
昼					ごはん 鮭のバター醤油焼き 白菜の煮浸し フルーツ(キウイ) 味噌汁	えびピラフ 鶏肉のバジル焼き カリフラワーサラダ フルーツ缶(りんご) コンソメスープ
おやつ					カステラ	スイスロール
夕					ごはん 松風焼き なすの炒り煮 ブロッコリーとホタテのサラダ すまし汁	ごはん ほっけの漬け焼き ひじきの煮物 フルーツ缶(白桃) 香の物(きゅうり)

	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月24日(日)
朝	鶏雑炊 ツナと野菜の和風炒め きやらぶき	ごはん ちゃんちゃん焼き風炒め すまし汁 ふりかけ(たらこ)	クリームパン 野菜とハムのソテー 牛乳 フルーツカクテル	かに雑炊 豚肉と野菜の旨煮 フルーツ缶(黄桃)	卵雑炊 白菜の煮浸し 金時豆	あんぱん キャベツのポトフ 牛乳 フルーツ缶(りんご)	ごはん ツナと野菜のソテー 吉野汁 ふりかけ(さけ)
昼	ごはん 白身魚の味噌漬け焼き 切干大根の煮物 二色和え お吸い物	ごはん 鶏肉のごま醤油焼き パンプキンサラダ フルーツ缶(白桃) 味噌汁	他人丼 人参きんぴら 菜の花の和え物 すまし汁 リクエストメニュー	ごはん プルコギ 青梗菜ともやしのナムル フルーツ(オレンジ) 中華スープ	鮭ちらし寿司 がんもの含め煮 ほうれん草のツナ和え 赤だし汁 お誕生日メニュー	鶏南蛮うどん さつま揚げとごぼうの炒め 卵豆腐 フルーツ(キウイ)	ごはん 赤魚の生姜焼き ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(黄桃) 味噌汁
おやつ	ストロベリーカスタードタルト	ドームケーキ	和のパンケーキ	ウィンナー蒸しパン	スフレロールケーキ	赤メロンゼリー	ソフトクレープ
夕	ごはん 豚肉の生姜焼き ちくわとかぶの煮物 フルーツ(メロン) 味噌汁	ごはん 黄金かれの煮付け 牛肉と根菜の炒め物 春菊の白和え フルーツ(オレンジ)	ごはん トンテキ なすの煮物 フルーツ(キウイ) 香の物(つぼ漬)	ごはん 太刀魚の香味焼き 冬瓜のくずあんかけ もずく酢 味噌汁	ごはん 鶏肉のみそマヨネーズ和え かぼちやの煮物 フルーツ(パイン) きゅうりの生姜醤油和え	ごはん さばのみりん焼き 肉じゃが フルーツ(みかん) 香の物(柴漬)	ごはん 豚肉とピーマンのオイスターソース炒め かに焼売 キャベツの塩昆布和え フルーツ(メロン)

	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
朝	中華雑炊 ほうれん草の煮浸し フルーツ缶(白桃)	ごはん 炒り豆腐 豚汁 ふりかけ(のりたま)	チョコパン ウィンナーと大豆のトマト煮 牛乳 フルーツカクテル	芋粥 豚肉と野菜の和風炒め フルーツ缶(マンゴー)	鶏雑炊 ピーマンの炒め煮 金時豆	クリームパン ポトフ 牛乳 フルーツ(黄桃)	ごはん がんもの含め煮 味噌汁 ふりかけ(しそ)
昼	二色丼 なすの煮浸し 白菜のさっぱり和え 味噌汁	手作りカレー キャベツのサラダ フルーツ缶(りんご) 福神漬	ごはん 白身魚のねぎ醤油焼き れんこんの甘辛炒め うずら豆 味噌汁	五目チャーハン 焼きぎょうざ ブロッコリーサラダ 中華スープ	ごはん フライ二種盛り 冬瓜のカニカマあんかけ フルーツ缶(洋梨) 味噌汁	ごはん さわらの西京焼き いんげんの炒め物 フルーツ缶(パイン) お吸い物	うどん 天ぷら二種盛り 野菜かき揚げ・ちくわ磯部天 白菜のゆかり和え フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	さつま芋蒸しパン	どら焼き	スイスロール	ウィンナー蒸しパン	コーヒーゼリー	カステラ	ドームケーキ
夕	ごはん あじの和風ムニエル ジャーマンポテト 人参サラダ すまし汁	ごはん ほっけの塩麴焼き チンゲン菜の炒め物 フルーツ(オレンジ) 昆布佃煮	ごはん ミートローフ かぶのコンソメ煮 フルーツ(メロン) 香の物(桜だいこん)	ごあん マトウダイのつけ焼き 卵の花 フルーツ(キウイ) たけのこのおおか和え	ごはん 親子煮 きんぴらごぼう きゅうりの酢味噌がけ フルーツ缶(ミックス)	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め 里芋の含め煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(青しその実漬)	ごはん さばの漬け焼き ひじきの煮物 フルーツ(メロン) 浅漬(キャベツ)