

		4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)
朝		ごはん	チョコパン	卵雑炊	芋粥	クリームパン	ごはん
		ツナと野菜の和風炒め	ベーコンと大豆のトマト煮	ちゃんちゃん焼き風炒め	ツナじゃが	豚肉と野菜のポトフ	がんもの含め煮
昼		具沢山味噌汁	牛乳	フルーツ缶(りんご)	金時豆	牛乳	味噌汁
		ふりかけ(のりたま)	フルーツ缶(洋梨)			フルーツ缶(マンゴー)	ふりかけ(たらこ)
おやつ		春のたまご丼	ごはん	手作りカレー	ごはん	きつねそば	ごはん
		畑菜のピーナツ和え	揚げ鶏梅ポンおろしがけ	キャベツのサラダ	ほっけのみりん焼き	えび焼売	鶏肉の梅しそ天ぷら
夕		フルーツ(オレンジ)	ピーマンの炒め物	フルーツ缶(パイナップル)	ひじきの煮物	ブロッコリーのごまドレッシング和え	きんぴらごぼう
		お吸い物	切干大根のサラダ	福神漬け	フルーツ缶(ミックス)	フルーツ缶(洋梨)	菜の花のくるみ和え
		すまし汁	地産地消		味噌汁(玉葱・しめじ)		お吸い物
朝		どら焼き	ストロベリーカスタードタルト	スイスロール	和のパンケーキ	赤メロンゼリー	ウインナー蒸しパン
昼		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
夕		さわらのつけ焼き	さばの生姜煮	豆腐ハンバーグ	チキンのカレーグリル	ふくさ焼き	赤魚の西京焼き
		筍と鶏肉の煮物	キャベツのゆかり和え	菜の花の和え物	野菜とベーコンのトマト煮	ぜんまい煮	さつま芋と昆布の煮物
		フルーツ(白桃缶)	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(白桃)	マカロニサラダ	フルーツ缶(黄桃)	白菜のゆず醤油和え
		わかめ佃煮	味噌汁	味噌汁	フルーツ(オレンジ)	香の物(青しその実)	フルーツ(パイナップル)

		4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)
朝		かに雑炊	ごはん	あんぱん	芋粥	中華雑炊	チョコパン	ごはん
		白菜の煮浸し	冬瓜のそぼろ煮	ウインナーと野菜のソテー	千草焼き	青梗菜とツナの煮浸し	ベーコンと野菜のトマト煮	大豆五目煮
昼		フルーツ缶(マンゴー)	味噌汁	牛乳	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(マンゴー)		豚汁
		ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)	フルーツ缶(マンゴー)				ふりかけ(のりたま)
おやつ		そぼろちらし寿司	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		切干大根の炒り煮	麻婆豆腐	豚肉ときのこの炒め物	さばの味噌煮	天ぷら	あじの煮付け	牛すき煮
夕		菜の花のお浸し	春雨サラダ	キャベツのサラダ	小松菜の磯和え	ほうれん草の煮浸し	れんこん金平	じゃが芋のたらこ炒め
		赤だし汁(えのき)	フルーツ(パイナップル)	フルーツ(オレンジ)	フルーツ缶(ミックス)	フルーツ缶(パイナップル)	香の物(しば漬)	フルーツ(メロン)
		お誕生日メニュー	中華スープ	味噌汁	お吸い物	すまし汁	味噌汁	すまし汁
朝		いちごのモンブラン	ドームケーキ	ぶどうゼリー	さつま芋蒸しパン	洋梨のタルト	ソフトクレープ	カラメルプリン
昼		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
夕		豚肉の玉葱ソース炒め	メバルの照り煮	マトウダイのごま醤油焼き	鶏肉のケチャップ焼き	白身魚の香味焼き	回鍋肉	赤魚の塩麴焼き
		ふきの煮物	卵の花	白菜と鶏肉の旨煮	ジャーマンポテト	なすの煮浸し	しゅうまい	冬瓜のそぼろがけ
		キャベツと沢庵の和え物	青菜と桜えびの和え物	昆布豆	フルーツ(メロン)	白菜のポン酢和え	小松菜としめじの和え物	フルーツ缶(マンゴー)
		味噌汁	フルーツ缶(りんご)	吉野汁	ピクルス	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ(オレンジ)	香の物(青しその実漬)

		4月29日(月)	4月30日(火)	<p>4月</p> <p>4月26日は毎月実施している「リクエストメニュー」の日です。 今月は「小規模多機能型居宅介護しんぐう」利用者様からリクエストをいただいた「天ぷら」と「すまし汁」を予定しています。 天ぷらは、えび、さつまいも、鶏、玉葱のかきあげを予定しています。 おたのしみに！！</p>							
朝		鶏雑炊	ごはん					ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		ちゃんちゃん焼き風炒め	ツナと野菜の和風炒め					味噌汁	フルーツ缶(りんご)	ふりかけ(かつお)	
昼		フルーツ缶(りんご)	味噌汁					ふりかけ(かつお)			
		ごはん	ポークカレー					ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
おやつ		白身魚の菜種焼き	コールスローサラダ	若竹煮	フルーチェ	福神漬け					
		フルーツ(パイナップル)	味噌汁								
夕		カステラ	和のパンケーキ								
夕		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん				
		チーズインハンバーグ	たらのフライ	ふきの炒め煮	菜の花の酢味噌がけ	フルーツ(オレンジ)					
		アスパラソテー									
		人参サラダ									
		すまし汁									