

		5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)
朝		クリームパン キャベツのポトフ 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	かに雑炊 ツナじゃが フルーツ缶(洋梨)	鮭雑炊 千草焼き フルーツカクテル	あんぱん ベーコンと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(りんご)	ごはん 白菜の煮浸し 味噌汁 ふりかけ(しそ)
昼		赤飯 鮭のバター醤油焼き 白菜の煮浸し フルーツ(メロン) 味噌汁	えびピラフ 鶏肉のバジル焼き カリフラワーサラダ フルーツ缶(りんご) コンソメスープ	ごはん 白身魚の味噌漬け焼き 切干大根の煮物 二色和え お吸い物	ごはん 鶏肉のごま醤油焼き パンプキンサラダ フルーツ缶(白桃) 味噌汁	ふわふわ玉子のオムライス ミートボール コールスローサラダ コンソメスープ 
おやつ		スイスロール	洋梨のタルト	ウィンナー蒸しパン	今川焼き	柏餅風ゼリー
夕		ごはん 松風焼き なすの炒り煮 ブロッコリーとホタテのサラダ すまし汁	ごはん ほっけの漬け焼き ひじきの煮物 香の物(きゅうり) 具沢山味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ちくわとかぶの煮物 フルーツ(パイン) きやらぶき	ごはん 黄金かれの煮付け 牛肉と根菜の炒め物 菊菜の白和え フルーツ(オレンジ)	ごはん 豚肉と野菜の塩麴炒め なすの煮物 フルーツ(メロン) 香の物(つぼ漬)

	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)
朝	芋粥 厚揚げの揚げ出し風 フルーツ缶(黄桃)	ごはん 大豆五目煮 具沢山味噌汁 ふりかけ(のりたま)	チョコパン ウィンナーと野菜のコンソメ煮 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	鶏雑炊 ツナと野菜の和風炒め フルーツ缶(りんご)	かに雑炊 ちゃんちゃん焼き風炒め 金時豆	クリームパン チキンボールと大根のポトフ 牛乳 フルーツ缶(白桃)	ごはん 千草焼き 豚汁 ふりかけ(かつお)
昼	ごはん ブルコギ 青梗菜ともやしのナムル フルーツ(オレンジ) 中華スープ	ごはん 銀だらの照り焼き かまぼことしろなの和え物 フルーツ缶(マンゴー) すまし汁	鶏南蛮うどん さつま揚げとごぼうの炒め 卵豆腐 フルーツ(キウイ)	ごはん 豚肉と野菜のトマト煮込み 切干大根のサラダ フルーツカクテル コンソメスープ	二色丼 なすの煮浸し 白菜のさっぱり和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のから揚げ 南瓜のごま和え フルーツ缶(りんご) 味噌汁	ごはん 白身魚のねぎ醤油焼き れんこんの甘辛炒め うずら豆 味噌汁 
おやつ	ドームケーキ	どら焼き	ソフトクレープ	さつま芋蒸しパン	ぶどうゼリー	スイスロール	ロールケーキ(2種)
夕	ごはん 太刀魚の香味焼き 冬瓜のくずあんかけ もずく酢 味噌汁	ごはん 鶏肉のみそマヨネーズ焼き かぼちゃの煮物 フルーツ(パイン) きゅうりの生姜醤油和え	ごはん さばのみりん焼き 肉じゃが フルーツ缶(みかん) 香の物(しば漬)	ごはん 赤魚の生姜煮 ブロッコリーとえびの和え物 フルーツ缶(黄桃) 味噌汁	ごはん あじの和風ムニエル ジャーマンポテト 人参サラダ 吉野汁	ごはん ほっけの塩麴焼き 青梗菜の炒め物 フルーツ(オレンジ) 昆布佃煮	ごはん ミートローフ かぶのコンソメ煮 フルーツ(パイン) 香の物(桜だいこん)

	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月		
朝	鮭雑炊 豚じゃが フルーツ缶(マンゴー)	ごはん 炒り豆腐 味噌汁 ふりかけ(しそ)	あんぱん ベーコンと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(黄桃)			
昼	五目チャーハン 焼きぎょうざ ブロッコリーサラダ 中華スープ	手作りカレー コールスローサラダ フルーツ缶(りんご) 福神漬	ごはん 鱈の西京焼き いんげんの炒め物 フルーツ缶(パイン) お吸い物			
おやつ	黒糖蒸しパン	ベアクリームワッフル	カステラ			
夕	ごはん マトウダイのつけ焼き 宇野はあ フルーツ(キウイ) たけのこの和え物	ごはん 親子煮 きんぴらごぼう きゅうりの酢味噌がけ フルーツ缶(ミックス)	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め 里芋の含め煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(青しその実漬)			