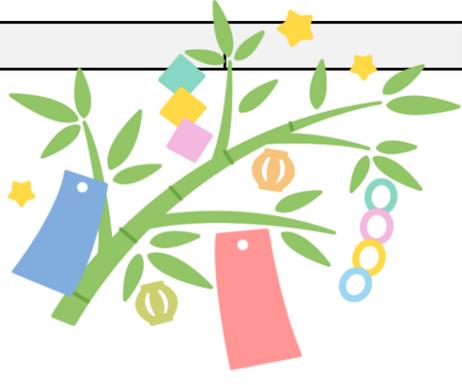


	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)
朝	かに雑炊 厚揚げの揚げ出し風 フルーツ缶(マンゴー)	ごはん がんもの含め煮 味噌汁 ふりかけ(かつお)	クリームパン スパニッシュオムレツ 牛乳 フルーツ缶(ミックス)	鶏雑炊 ツナと野菜の甘辛炒め フルーツ缶(洋梨)	かに雑炊 ほうれん草の炒め物 フルーツ缶(りんご)	あんぱん キャベツのトマト煮 牛乳 フルーツ缶(みかん)	ごはん 大豆五目煮 豚汁 ふりかけ(のりたま)
昼	赤飯 鶏肉のタルタルソース焼き コールスローサラダ フルーツ缶(黄桃) トマトコンソメスープ	ごはん 赤魚のごま醤油焼き 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸い物	ごはん 鶏肉のオニオンソース スパゲティサラダ フルーツ(パイン) 味噌汁	ごはん 豚肉と茄子の中華炒め ビーフン炒め フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ	手作りシーフードカレー ブロッコリーサラダ フルーツカクテル 福神漬け	ごはん さわらの香味焼き 二色浸し フルーツ(パイン) 味噌汁	枝豆ごはん 天ぷら二種盛り 卵豆腐の星くずあんかけ フルーツ缶(マンゴー) 七夕そうめん 
おやつ	洋梨のタルト	ドームケーキ	黒糖饅頭	ウィンナー蒸しパン	カステラ	今川焼き	七夕ゼリー
夕	ごはん あじのつけ焼き 肉じゃが オクラのポン酢和え フルーツ(キウイ)	ごはん 豚肉のねぎ塩炒め かぼちゃの煮物 フルーツ缶(洋梨) 香の物(赤しその実漬け)	ごはん フライ二種盛り 白菜の煮浸し 金時豆 すまし汁	ごはん 白身魚の焼きびたし もやしと畑菜の和え物 味噌汁	ごはん 豆腐チャンプル 焼きぎょうざ フルーツ缶(白桃) 青梗菜の中華和え	ごはん トンテキ ぜんまい煮 きゅうりの塩昆布和え 吉野汁	ごはん さばの味噌煮 里芋の煮ころがし ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(黄桃)

	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)
朝	鮭雑炊 さつま芋の黒ごま金平 フルーツ缶(洋梨)	ごはん 厚揚げのおろし煮 味噌汁 ふりかけ(しそ)	チョコパン 青梗菜のソテー 牛乳 フルーツ缶	卵雑炊 ツナと野菜の炒め煮 フルーツ缶(パイン)	中華雑炊 じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ缶(黄桃)	クリームパン 野菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	ごはん ピーマンの炒め煮 味噌汁 ふりかけ(のりたま)
昼	ごはん 豚肉とピーマンのオイスターソース炒め パンプキンサラダ フルーツ(キウイ) 味噌汁	ごはん 鶏肉のマスタード焼き なすの煮物 フルーツ缶(みかん) すまし汁	ごはん まぐろハンバーグ れんこんの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) 味噌汁	ごまだれ冷やしラーメン 春巻き 青梗菜のしらす炒め 杏仁フルーツ	ごはん 白身魚のチーズ焼き 夏野菜のトマト煮 フルーツ(メロン) コンソメスープ	ごはん 八宝菜 しゅうまい フルーツ(オレンジ) 中華スープ	ごはん あじのつけ焼き いんげんの胡麻マヨネーズ和え フルーツ缶(りんご) すまし汁
おやつ	スイスロール	どら焼き	ソフトクレープ	ストロベリーカスタードタルト	さつま芋蒸しパン	ぶどうゼリー	ドームケーキ
夕	ごはん 千草焼き かぶの含め煮 青梗菜の和え物 きやらぶき	ごはん 黄金カレイの生姜煮 じゃが芋の甘辛炒め 青菜の酢味噌がけ フルーツ(パイン)	ごはん 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 畑菜とかまぼこの和え物 フルーツ(キウイ)	ごはん ほっけの塩麴焼き きんぴらごぼう フルーツ(オレンジ) もずく酢	ごはん 牛肉の玉葱ソースがけ 里芋とちくわの含め煮 カリフラワーの甘酢漬け 豚汁	ごはん マトウダイのみそバター焼き ひじきの煮物 きゅうりの和え物 吉野汁	ごはん チキンのカレーグリル ジャーマンポテト フルーツ缶(ミックス) 香の物(青しその実漬け)

	7月15日(月)
朝	かに雑炊 炒り豆腐 フルーツ缶(黄桃)
昼	ごはん  ミートローフ ブロッコリーのサラダ フルーツ(パイン) コンソメスープ
おやつ	ウィンナー蒸しパン
夕	ごはん 赤魚の香味焼き 鶏肉と冬瓜のスープ煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁




7月7日は七夕の日！
施設では七夕にちなんだ「七夕ゼリー」をおやつに提供予定です。

七夕にまつわるおやつとして、「素餅(さくべい)」というおやつがあるそうです。
小麦粉や餅粉を練って揚げたおやつで、なじみのあるおやつは「かりんとう」です。
今年の七夕は、「かりんとう」をおやつにしてみてもはどうでしょう。
(硬いので、食べるときはよく噛んで、

