


				8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)
朝	 <p>8月21日は「リクエストメニューの日です！ 今回は「冷やしうどん」「稲庭うどん」の リクエストをいただきました。</p> <p>「稲庭うどん」は、秋田県の郷土料理です。 普段食べているのどんよりも麺が細く、作り方は そうめんに似た作り方だそうです。</p> <p>今回は「冷やしきつねうどん」を提供予定です。</p> 		かに雑炊 がんもの含め煮 金時豆	あんぱん キャベツのポトフ 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	ごはん 大豆五目煮 すまし汁 ふりかけ(しそ)	
昼			ごはん 鶏肉のタルタルソース焼き コールスローサラダ フルーツ缶(黄桃) トマトコンソメスープ	ごはん 赤魚のごま醤油焼き 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸い物	ごはん 鶏肉のオニオンソース スパゲティサラダ フルーツ(パイン) 中華スープ	
おやつ			さつま芋蒸しパン	スイスロール	カラメルプリン	
タ		ごはん あじの漬け焼き 肉じゃが オクラのポン酢和え フルーツ(キウイ)	ごはん 豚肉の葱塩炒め かぼちゃの煮物 香の物(赤しその実漬け) 味噌汁	ごはん フライニ種盛り (エビカツ、ホタテ風フライ) 白菜の煮浸し フルーツ缶(ミックス) 味噌汁		

	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)	8月25日(日)
朝	卵雑炊 里芋の揚げ出し 昆布豆	ごはん 白菜の煮浸し 味噌汁 ふりかけ(たらこ)	チョコパン ベーコンと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	鮭雑炊 豚肉と野菜の炒め煮 フルーツ缶(黄桃)	中華雑炊 小松菜の煮浸し フルーツ缶(マンゴー)	クリームパン 野菜とウィンナーのソテー 牛乳 フルーツ缶(りんご)	ごはん 干草焼き 味噌汁 ふりかけ(のりたま)
昼	ごはん 白身魚の焼き浸し もやしと畑菜の和え物 フルーツ(オレンジ) すまし汁	シーフードカレー カリフラワーサラダ フルーツ(キウイ) 香の物(福神漬け)	冷やしきつねうどん 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のツナ和え フルーツ缶(パイン) <b>リクエストメニュー</b>	ごはん 鶏肉の梅みそ焼き つみれと冬瓜の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸い物	そぼろ散らし寿司 切干大根の炒り煮 ほうれん草の和え物 赤だし汁 <b>お誕生日メニュー</b>	ごはん 鶏肉のマスタード焼き なすの煮物 フルーツ缶(みかん) 味噌汁	ごはん まぐろハンバーグ れんこんの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) すまし汁
おやつ	どら焼き	ペアクリームワッフル	黒糖饅頭	ウィンナー蒸しパン	スフレロールケーキ	ドームケーキ	ソフトクレープ
タ	ごはん 松風焼き 冬瓜のカニカマあんかけ なすの香味和え 豚汁	ごはん 豆腐チャンプル 焼きぎょうざ フルーツ缶(白桃) 青梗菜の中華和え	ごはん トンテキ ぜんまい煮 きゅうりの塩昆布和え フルーツ缶(みかん)	ごはん さばの漬け焼き 里芋の煮っころがし ブロッコリーの和風サラダ 味噌汁	ごはん 豚肉とピーマンのオイスター炒め パンプキンサラダ フルーツ(キウイ) 味噌汁	ごはん 黄金かれいの生姜煮 じゃが芋の甘辛炒め 青菜の酢味噌がけ フルーツ(パイン)	ごはん 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 畑菜とかまぼこの和え物 フルーツ(キウイ)

	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	
朝	芋粥 ツナと野菜の炒め煮 フルーツ缶(洋梨)	ごはん 大豆五目煮 豚汁 ふりかけ(かつお)	あんぱん 大根のポトフ 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	卵雑炊 ちゃんちゃん焼き風炒め フルーツ缶(ミックス)	かに雑炊 ツナじゃが フルーツ缶(黄桃)	チョコパン 野菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶(りんご)	
昼	ごまだれ冷やしラーメン 春巻き 青梗菜のしらす炒め 杏仁フルーツ	ごはん 白身魚のチーズ焼き 夏野菜のトマト煮 フルーツ(メロン) コンソメスープ	ごはん 八宝菜 しゅうまい フルーツ(オレンジ) 中華スープ	ごはん あじの漬け焼き いんげんのごまマヨネーズ和え フルーツ缶(りんご) 味噌汁	ごはん ミートローフ ブロッコリーのサラダ フルーツ(パイン) コンソメスープ	ごはん かれいの揚げびたし 小松菜の錦糸和え フルーツ缶(マンゴー) 味噌汁	
おやつ	洋梨のタルト	どら焼き	ペアクリームワッフル	黒糖蒸しパン	今川焼き	コーヒーゼリー	
タ	ごはん ほっけの塩麴焼き きんぴらごぼう フルーツ(オレンジ) もずく酢	ごはん 牛肉の玉葱ソースかけ 里芋とちくわの含め煮 フルーツ缶(黄桃) カリフラワーの甘酢漬け	ごはん マウダいの味噌バター焼き ひじきの煮物 きゅうりの和え物 すまし汁	ごはん チキンのカレーグリル ジャーマンポテト 香の物(青しその実漬け) 吉野汁	ごはん 赤魚の香味焼き 鶏肉と冬瓜のスープ煮 キャベツのゆかり和え 具沢山味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め いかと里芋の煮物 ごぼうサラダ フルーツ(オレンジ)	