


		11月1日(金)	11月2日(土)	11月3日(日)
朝	 <p>11月5日は毎年恒例の「まぐろの解体ショー」の日です！ 今年、能登川園を会場に予定しています。 そのほかの施設では、解体ショーの様子をテレビで生中継しようと計画しています。</p> <p>毎年、大きなまぐろが届いていますが、今年は何れくらい大きなまぐろが登場するのでしょうか？ (去年は160cmのまぐろが届きました！) 解体したまぐろは、ぶりと一緒にお造りになる予定です。 お楽しみに！！</p> 	中華雑炊 炒り豆腐 フルーツ缶(白桃)	チョコパン 青梗菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶(ミックス)	ごはん ツナじゃが 吉野汁 ふりかけ(かつお)
昼		赤飯 銀だら照り焼き 豚肉と大根の炒り煮 フルーツ(りんご) 味噌汁	ごはん チキンのカレーグリル かぶのコンソメ煮 フルーツ(パイン) コーンポタージュスープ	ごはん あじの生姜煮 れんこんの甘辛炒め フルーツ(オレンジ) 味噌汁
おやつ		赤メロンゼリー	今川焼き(カスタード)	ストロベリーカスタードタルト
夕		ごはん 鶏肉と葱の塩炒め 里芋の煮っころがし きゅうりの生姜醤油和え すまし汁	ごはん 黒ムツの幽庵焼き なすの肉味噌がけ 香の物(桜だいこん) すまし汁	ごはん 鶏肉のみそマヨネーズ焼き ぜんまい煮 フルーツ缶(りんご) 浅漬け(白菜)

	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)	11月10日(日)
朝	かに雑炊 千草焼き フルーツ缶(洋梨)	ごはん 里芋の揚げ出し すまし汁 ふりかけ(しそ)	クリームパン 野菜のコンソメ煮 牛乳 フルーツ缶(りんご)	鮭雑炊 大豆五目煮 フルーツ缶(白桃)	卵雑炊 豚肉と野菜の甘辛味噌炒め フルーツ(りんご)	あんぱん ツナと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	ごはん 厚揚げのおろし煮 味噌汁 ふりかけ(のりたま)
昼	ごはん フライ二種盛り エビカツ&ホタテ風味 いんげんのごま和え フルーツ缶(マンゴー) 味噌汁	寿司飯 お造り まぐろ&ぶり 切干大根の炒り煮 二色和え 赤だし汁	ごはん ポークソテー マカロニサラダ フルーツ缶(ミックス) 味噌汁	ごはん 赤魚の焼き浸し なすの炒め物 きゅうりの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の香味焼き ビーフン炒め 二色浸し すまし汁	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 フルーツ(オレンジ) 味噌汁	きのこカレー コールスローサラダ ヨーグルトデザート 香の物(福神漬)
おやつ	吹雪饅頭	どら焼き(カスタード)	カステラ	マーラカオ	ドームケーキ(カスタード)	和のパンケーキ	スイスロール
夕	ごはん 豚肉としめじのオニオンソース炒め 冬瓜のくずあんかけ フルーツ(キウイ) 香の物(つぼ漬)	ごはん 鶏肉のトマトソース ジャーマンポテト フルーツ(オレンジ) コンソメスープ	ごはん マトウダイのねぎ醤油焼き かぶの信田煮 フルーツ(パイン) 香の物(赤しその実漬)	ごはん ミートローフ ポトフ フルーツ(キウイ) ピクルス	ごはん 白身魚のタルタルソース焼き 里芋の味噌煮 香の物(桜だいこん) 具沢山味噌汁	ごはん 豚肉の玉葱ソース炒め なすの揚げ浸し きゅうりの酢の物 すまし汁	ごはん ほっけの漬け焼き しろなの煮浸し カリフラワーの和風サラダ フルーツ(パイン)

	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	
朝	中華雑炊 ピーマンのきんぴら フルーツ缶(白桃)	ごはん 千草焼き 豚汁 ふりかけ(たらこ)	チョコパン ジャーマンポテト 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	芋粥 がんもの含め煮 フルーツ缶(ミックス)	かに雑炊 鶏肉と野菜の甘辛味噌炒め フルーツ缶(りんご)	
昼	ごはん 黄金かれいの生姜煮 ほうれん草のごま和え フルーツ缶(洋梨) 味噌汁	ごはん 豚肉と大根の甘辛炒め 青梗菜とツナのソテー フルーツ缶(みかん) すまし汁	海鮮ちゃんぽん しゅうまい ブロッコリーの中華和え フルーツ缶(マンゴー)	ごはん 鶏肉の甘酢だれかけ ピーマンの炒め煮 フルーツ缶(白桃) 味噌汁	ごはん 赤魚のつけ焼き 金平ごぼう フルーツ(オレンジ) 味噌汁	
おやつ	さつま芋蒸しパン	ソフトクレープ	コーヒーゼリー	洋梨のタルト	ウィンナー蒸しパン	
夕	ごはん 豚肉ときくらげの卵炒め 里芋の煮っころがし フルーツ(キウイ) 香の物(しば漬)	ごはん あじのねぎ塩焼き かぼちゃの煮物 畑菜の和え物 フルーツ(りんご)	ごはん 鶏肉と茄子の味噌炒め かぶのくず煮 フルーツ(パイン) 人参サラダ	ごはん 白身魚の生姜醤油焼き 冬瓜のそぼろがけ 昆布豆 すまし汁	ごはん フライ二種盛り メンチカツ&かにクリーム 豚肉と大根のオニオン煮 香の物(赤しその実漬) すまし汁	

※献立は一部変更になる場合があります※