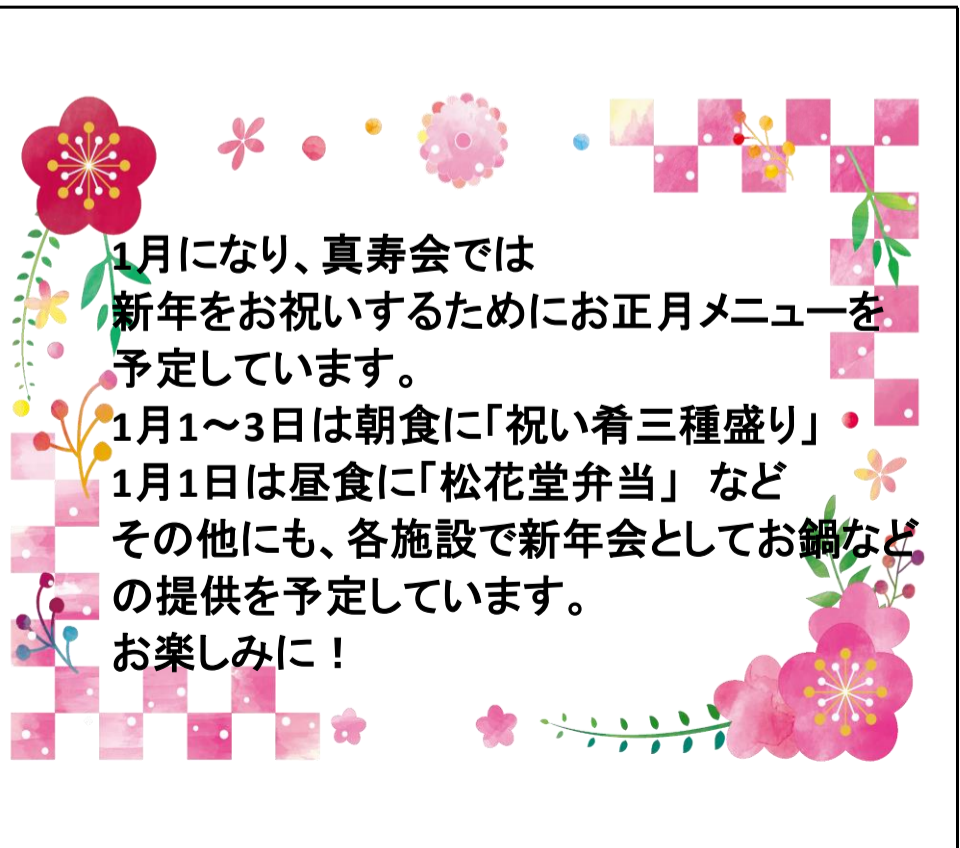


	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
朝	卵雑炊 祝い肴三種盛り 伊達巻・黒豆・かまぼこ フルーツ缶(こゆず)	鶏雑炊 祝い肴三種盛り 錦玉子・数の子・しんじょ 金時豆	かに雑炊 祝い肴三種盛り なます・昆布巻き・きんとん フルーツ缶(ミックス)	あんぱん ベーコンと大豆のトマト煮 牛乳 フルーツ(りんご)	ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 すまし汁 ふりかけ(かつお)
昼	赤飯 黒ムツの幽庵焼き 卵焼き 煮しめ 紅白餅ゼリー お吸い物	海老散らし寿司 切干大根の炒り煮 白菜のツナ和え すまし汁	ごはん 金目鯛の煮付け れんこん金平 フルーツ(パイナップル) すまし汁	ごはん 鶏肉のクリームソース煮 ミモザサラダ フルーツ缶(みかん) コンソメスープ	ごはん あじのつけ焼き 豆腐の土佐煮 フルーツ缶(マンゴー) 味噌汁
おやつ	雪うさぎ饅頭&ホット抹茶	さつま芋蒸しパン	どら焼き(カスタード)	ぶどうゼリー	和のパンケーキ
夕	ごはん 鶏肉の照り焼き 大根の子炒り きゅうりの酢の物 フルーツ缶(マンゴー)	ごはん さわらの西京焼き 五目おから 紅白なます きゅうり	ごはん 豚肉と厚揚げのオイスター炒め 青梗菜と海老の旨煮 カリフラワーの和え物 具沢山味噌汁	ごはん かれの揚げ浸し じゃが芋のカレー炒め 香の物(つぼ漬け) すまし汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 冬瓜の信田煮 パンプキンサラダ フルーツ(パイナップル)

	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)
朝	鮭雑炊 南瓜のそぼろ煮 フルーツ缶(洋梨)	七草粥 豚じゃが フルーツ缶(りんご)	チョコパン ポトフ 牛乳 フルーツカクテル	芋粥 小松菜の炒め煮 フルーツ缶(みかん)	卵雑炊 ツナと野菜の旨煮 フルーツ(りんご)	クリームパン ウインナーと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	ごはん 里芋の揚げ出し すまし汁 ふりかけ(のりたま)
昼	手作りカレー コールスローサラダ フルーツカクテル 福神漬	ごはん 白身魚のマスタード焼き きんぴらごぼう フルーツ缶(パイナップル) 味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め 二色和え フルーツ缶(白桃) 味噌汁	ごはん 鶏肉と大根のオイスター炒め 人参のきんぴら フルーツ缶(パイナップル) 中華スープ	ごはん ほっけの漬け焼き じゃが芋のそぼろ炒め煮 フルーツ缶(マンゴー) すまし汁	炒飯 えびと厚揚げのオイスターソース炒め 杏仁フルーツ 白湯スープ	ごはん 鶏肉の玉葱ソース れんこんの甘辛炒め フルーツ缶(黄桃) 味噌汁
おやつ	ウインナー蒸しパン	スイスロール(バニラ)	いちごゼリー	マーラカオ	カステラ	黒糖饅頭	ストロベリーカスタードタルト
夕	ごはん さばの煮付け 大根のさっぱり炒め しろなのお浸し フルーツ(オレンジ)	ごはん 揚げ鶏の甘酢あんかけ ビーフン炒め ほうれん草とかまの和え物 吉野汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏肉と大根の煮物 フルーツ(キウイ) わかめ佃煮	ごはん 豚肉のねぎ塩炒め かぶとえびの煮物 きゅうりの生姜醤油和え 味噌汁	ごはん チキンカツ アスパラソテー 浅漬(白菜) 豚汁	ごはん メバルの照り煮 なすの肉味噌がけ 畑菜の和え物 フルーツ(オレンジ)	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 大根と豚肉の煮物 フルーツ(パイナップル) 香の物(青しその実漬)

	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
朝	中華雑炊 鶏と野菜の甘辛炒め フルーツ缶(マンゴー)	ごはん 大豆五目煮 すまし汁 ふりかけ(たらこ)	小豆粥 鶏肉と野菜の旨煮 フルーツ缶(白桃)
昼	ごはん さわらの香味焼き 白菜の煮浸し フルーツ(キウイ) 味噌汁	ごはん ぶり大根 ほうれん草のなめたけ和え フルーツ(オレンジ) 味噌汁	味噌ラーメン ぎょうざ フルーツ缶(パイナップル) 青梗菜の中華和え
おやつ	ドームケーキ(カスタード)	ペアクリームワッフル	今川焼き(カスタード)
夕	ごはん 豚肉入りにら玉 チャブチェ きゅうりの塩昆布和え すまし汁	ごはん ハンバーグ 冬瓜の洋風煮 フルーツ缶(りんご) カリフラワーの甘酢漬	ごはん 白身魚の照り焼き 肉じゃが 畑菜の磯和え フルーツ缶(洋梨)



**1月になり、真寿会では  
新年をお祝いするためにお正月メニューを  
予定しています。**  
**1月1～3日は朝食に「祝い肴三種盛り」**  
**1月1日は昼食に「松花堂弁当」など**  
**その他にも、各施設で新年会としてお鍋など  
の提供を予定しています。**  
**お楽しみに！**

※献立は一部変更になる場合があります※