令和7年4月前半　献立表

社会福祉法人　真寿会

	4月1日（火）	4月2日（水）	4月3日（木）	4月4日（金）	4月5日（土）	4月6日（日）
朝	ごはん ピーマンの炒め煮 味噌汁 ふりかけ（のりたま）	あんぱん 鶏肉と野菜のポトフ 牛乳 フルーツ缶（黄桃）	かに雑炊 炒り豆腐 フルーツ缶（パイン）	鶏雑炊 里芋の揚げ出し フルーツ缶（りんご）	チョコパン ベーコンと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶（マンゴー）	ごはん 大豆五目煮 具沢山味噌汁 ふりかけ（たらこ）
昼	赤飯 銀だらの照り焼き 切干大根の炒り煮 フルーツ缶（みかん） すまし汁	ごはん ハンバーグ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｶﾆｶﾏのｻﾗﾀﾞ フルーツ缶（キウイ） コーンポタージュスープ	ごはん あじの南蛮漬け じゃが芋の炒め煮 フルーツ缶（みかん） 味噌汁	ごはん 牛肉のカレー炒め かぶとえびの含め煮 香の物（桜だいこん） 味噌汁	ごはん ﾏﾄｳﾀﾞｲのﾊﾞﾀｰ醤油焼き ほうれん草の錦糸和え フルーツ（オレンジ） 味噌汁	ごはん 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼き ブロッコリーの和え物 フルーツ（パイン） すまし汁
おやつ	ソフトクレープ（バナナ）	和のパンケーキ	さつま芋蒸しパン	スイスロール（バニラ）	今川焼き（カスタード）	吹雪饅頭
夕	ごはん 豚肉の葱塩炒め 青梗菜とえびの旨煮 パンプキンサラダ 香の物（しば漬け）	ごはん 白身魚の香草焼き 冬瓜の洋風煮 オクラのゆず醤油和え 吉野汁	ごはん 鶏肉の照り焼き ぜんまい煮 昆布豆 すまし汁	ごはん 千草焼き なすの煮物 キャベツの和え物 フルーツ缶（キウイ）	ごはん 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 あみえび佃煮 すまし汁	ごはん たらの粕漬焼き かぼちゃの煮物 大根の和風和え フルーツ缶（洋梨）

	4月7日（月）	4月8日（火）	4月9日（水）	4月10日（木）	4月11日（金）	4月12日（土）	4月13日（日）
朝	中華雑炊 ツナと野菜の旨煮 フルーツ缶（白桃）	ごはん 豚肉と野菜の煮物 味噌汁 ふりかけ（かつお）	クリームパン ｷｬﾍﾞﾂとﾍﾞｰｺﾝのｽｰﾌﾟ煮 牛乳 フルーツ缶（りんご）	芋粥 千草焼き フルーツ缶（マンゴー）	かに雑炊 豚じゃが フルーツ缶（黄桃）	あんぱん ﾁｷﾝﾎﾞｰﾙと野菜のﾎﾟﾄﾌ 牛乳 フルーツ缶（洋梨）	ごはん 厚揚げの揚げ出し風 すまし汁 ふりかけ（さけ）
昼	ハヤシライス ポテトサラダ ヨーグルトデザート ピクルス	ごはん さわらの木の芽焼き 卵豆腐のくずあんかけ フルーツ（オレンジ） 茶そば	ごはん さばの煮付け 菜の花の酢味噌がけ フルーツ缶（洋梨） お吸い物	ごはん 油淋鶏（ユーリンチー） 春雨サラダ フルーツカクテル 中華スープ	ごはん しいらの和風ムニエル 畑菜のお浸し フルーツ（パイン） 味噌汁	ホタテのピラフ 洋風卵焼き コールスローサラダ フルーツ缶（マンゴー） コンソメスープ	ごはん 黄金かれいのおろし煮 なすの炒め物 白菜と青菜のお浸し 味噌汁
おやつ	どら焼き（ｶｽﾀｰﾄﾞ）	ドームケーキ	マーラカオ	ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｶｽﾀｰﾄﾞﾀﾙﾄ	カステラ	ペアクリームワッフル	さつま芋蒸しパン
夕	ごはん ほっけの漬け焼き ふきとさつま揚げの含め煮 フルーツ缶（キウイ） わかめ佃煮	ごはん メンチカツ きんぴらごぼう フルーツ缶（マンゴー） 香の物（赤しその実漬け）	ごはん 鶏肉のチーズソース じゃが芋のカレー炒め フルーツ缶（白桃） 人参サラダ	ごはん あじの漬け焼き 炒り鶏 フルーツ缶（キウイ） 香の物（つぼ漬け）	ごはん 肉豆腐 ビーフン炒め 南瓜のごま和え すまし汁	ごはん ますの生姜醤油焼き 切干大根の煮物 フルーツ（オレンジ） きゅうりの塩昆布和え	ごはん 鶏肉の照り焼き いかと里芋の煮物 フルーツ缶（キウイ） カリフラワーサラダ

	4月14日（月）	4月15日（火）
朝	卵雑炊 なすのそぼろ炒め フルーツ缶（白桃）	ごはん ツナと野菜の和風炒め すまし汁 ふりかけ（のりたま）
昼	ごはん 鶏肉のハニーマヨネーズ 大根の炒り煮 フルーツ缶（みかん） すまし汁 地産地消メニュー	ごはん 豚肉のゆず醤油炒め ミモザサラダ フルーツ缶（キウイ） 味噌汁
おやつ	ぶどうゼリー	ソフトクレープ（バナナ）
夕	ごはん 赤魚の香味焼き 肉じゃが おくらとえのきのポン酢和え フルーツ（パイン）	ごはん 白身魚のﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 高野豆腐の含め煮 フルーツ缶（マンゴー） 浅漬け（白菜）

4月

4月14日は「地産地消メニュー」の日です！
今回は滋賀県産の「だいこん」と「にんじん」を
使用したおかずを予定しています。

大根は冬が旬ですが、「春大根」や「夏大根」は
しっかりとした食感やさわやかな辛みを
楽しめるのが特徴で、大根おろしだけでなく
サラダや炒め物にもピッタリです。

※献立は一部変更になる場合があります※