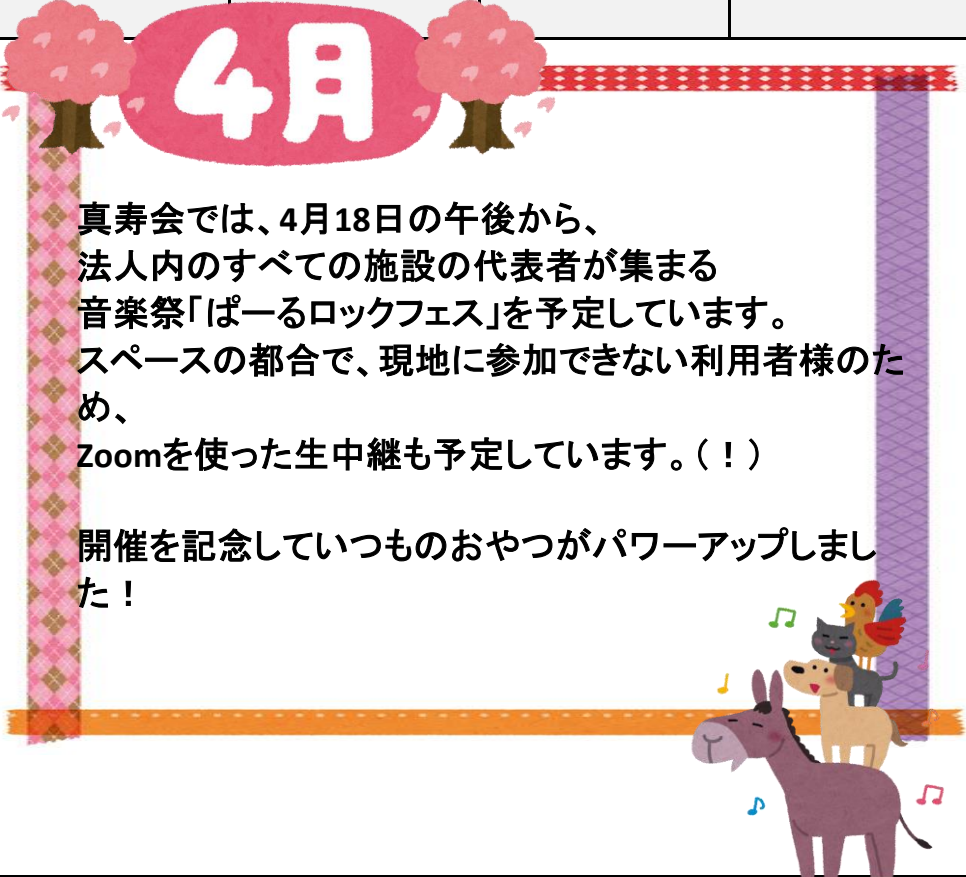


		4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)	4月20日(日)
朝		チョコパン ベーコンと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	中華雑炊 ツナじゃが フルーツ缶(りんご)	鮭雑炊 鶏肉と野菜の甘辛炒め フルーツ缶(キウイ)	クリームパン ジャーマンポテト 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	ごはん 豚肉と野菜の煮物 味噌汁 ふりかけ(たらこ)
昼		手作りカレー 切干大根のサラダ フルーツ缶(みかん) 福神漬け	ごはん さばの生姜煮 キャベツのゆかり和え フルーツ缶(パイン) 味噌汁	かに散らし寿司 切干大根の炒り煮 菜の花のお浸し 味噌汁 ぱーるロックフェス	ごはん ほっけの塩麴焼き ひじきの煮物 フルーツ缶(ミックス) 味噌汁	きつねそば かに焼売 ブロッコリーのごまドレッシング和え フルーツ缶(白桃)
おやつ		スイスロール(モカ)	黒糖蒸しパン	日向夏フロマージュ ほうじ茶ラテ	今川焼き(カスタード)	赤メロンゼリー
タ		ごはん さわらのつけ焼き 筍と鶏肉の煮物 フルーツ缶(黄桃) 香の物(桜だいこん)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 里芋とちくわの含め煮 もずくときゅうりの酢の物 吉野汁	ごはん しいらのチーズ焼き れんこんと豚肉の金平 あみえび佃煮 すまし汁	ごはん チキンのカレーグリル 野菜とハムのトマト煮 マカロニサラダ フルーツ(オレンジ)	ごはん ふくさ焼き ぜんまい煮 フルーツ缶(パイン) 香の物(青しその実漬け)

	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)	4月27日(日)
朝	かに雑炊 がんもの含め煮 フルーツ缶(キウイ)	ごはん 炒り豆腐 味噌汁 ふりかけ(かつお)	あんぱん ベーコンと大豆のトマト煮 牛乳 フルーツ缶(りんご)	芋粥 干草焼き フルーツ缶(白桃)	中華雑炊 里芋の揚げ出し フルーツ缶(マンゴー)	チョコパン ベーコンと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(黄桃)	ごはん 鶏肉と野菜の甘辛炒め すまし汁 ふりかけ(のりたま)
昼	ごはん 鶏肉の梅肉焼き きんぴらごぼう 菜の花のくるみ和え お吸い物	ごはん かれいの焼き浸し なすの炒め物 フルーツ(オレンジ) 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ(パイン) 中華スープ	そぼろ散らし寿司 厚揚げの含め煮 ほうれん草のごま和え 豚汁 お誕生日メニュー	ごはん さばの味噌煮 小松菜の磯和え フルーツ缶(ミックス) お吸い物	ごはん かにかま入り卵焼き 鶏肉と大根のオイスター煮 フルーツ缶(洋梨) すまし汁	ごはん あじの生姜煮 れんこん金平 香の物(桜だいこん) 味噌汁
おやつ	マーラカオ	どら焼き(カスタード)	和のパンケーキ(きなこ黒糖)	ロールケーキ(苺&抹茶)	ウインナー蒸しパン	黒糖饅頭	ソフトクレープ(バナナ)
タ	ごはん 赤魚の西京焼き さつま芋と昆布の煮物 白菜のゆず醤油和え 豚汁	ごはん 豚肉の玉葱ソース炒め ふきの煮物 キャベツと沢庵の和え物 フルーツ缶(マンゴー)	ごはん メバルの煮付け 卵の花 青菜と桜えびの和え物 味噌汁	ごはん マトウダイの照り焼き 白菜と鶏肉の旨煮 フルーツ(オレンジ) 昆布豆	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ジャーマンポテト フルーツ(メロン) ピクルス	ごはん 白身魚の香味焼き なすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁	ごはん 回鍋肉 えび焼売 小松菜としめじの和え物 フルーツ(オレンジ)

	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	
朝	卵雑炊 大豆五目煮 フルーツカクテル	ごはん ツナと野菜の和風炒め すまし汁 ふりかけ(しそ)	クリームパン 鶏肉と野菜のポトフ 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	 <p>真寿会では、4月18日の午後から、法人内のすべての施設の代表者が集まる音楽祭「ぱーるロックフェス」を予定しています。スペースの都合で、現地に参加できない利用者様のため、Zoomを使った生中継も予定しています。(！)</p> <p>開催を記念していつものおやつがパワーアップしました！</p>
昼	醤油ラーメン 青菜の中華炒め ナムル フルーツ缶(みかん) リクエストメニュー	ごはん 白身魚の菜種焼き 若竹煮 フルーツ(オレンジ) 味噌汁	ポークカレー コールスローサラダ フルーチェ(いちご) 香の物(福神漬け)	
おやつ	さつま芋も蒸しパン	ペアクリームワッフル	ぶどうゼリー	
タ	ごはん 赤魚の塩麴焼き 冬瓜のそぼろがけ フルーツ缶(マンゴー) 香の物(青しその実漬け)	ごはん チーズインハンバーグ アスパラソテー フルーツ缶(りんご) 人参サラダ	ごはん たらのフライ ふきの煮物 菜の花の酢味噌がけ フルーツ(パイン)	