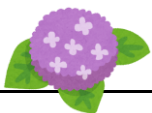


	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)	6月22日(日)
朝	卵雑炊 大豆五目煮 フルーツ缶(みかん)	ごはん 厚揚げのおろし煮 吉野汁 ふりかけ(さけ)	チョコパン 野菜のポトフ 牛乳 フルーツ缶(りんご)	かに雑炊 きざみあげと野菜の炒め煮 フルーツ缶(洋梨)	芋粥 ツナと野菜の甘辛炒め フルーツ缶(黄桃)	クリームパン 野菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶(ミックス)	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め すまし汁 ふりかけ(梅)
昼	ごはん 銀だらの梅肉焼き 大根の炒め煮 フルーツ缶(キウイ) 味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 なすの炒め物 フルーツ缶(黄桃) 味噌汁	ごはん さわらの漬け焼き かぶと絹あげの含め煮 香の物(赤しその実漬け) 味噌汁	手作りカレー カリフラワーのサラダ フルーツ缶(キウイ) 福神漬け 	ごはん メバルの煮つけ れんこんの甘辛炒め フルーツ(オレンジ) 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き オクラのしそ風味和え フルーツ(メロン) 味噌汁	ごはん 赤魚のバター醤油焼き 厚揚げの含め煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁
おやつ	ソフトクレープ(バナナ)	どら焼き(カスタード)	スイスロール(バニラ)	今川焼き(カスタード)	マーラカオ	ぶどうゼリー	和のパンケーキ(きなこ黒蜜)
夕	ごはん 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーの和風サラダ すまし汁	ごはん ますの西京焼き きんぴらごぼう フルーツ(パイン) きゅうりの和え物	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め 五目玉子 大根の中華和え すまし汁	ごはん あじの漬け焼き ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 白菜のゆかり和え	ごはん 鶏肉のバジル焼き 小松菜とベーコンの炒め物 マカロニサラダ すまし汁	ごはん さばのねぎ塩麴焼き 鶏肉と里芋の煮物 二色和え すまし汁	ごはん チキンカツ 冬瓜の信田煮 フルーツ(オレンジ) 茶福豆

	6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)	6月26日(木)	6月27日(金)	6月28日(土)	6月29日(日)
朝	中華雑炊 白菜の炒め煮 フルーツ缶(洋梨)	ごはん 大豆五目煮 すまし汁 ふりかけ(のりたま)	あんぱん キャベツのポトフ 牛乳 フルーツ缶(キウイ)	芋粥 豚肉と野菜の味噌炒め フルーツ缶(みかん)	鶏雑炊 厚揚げのおろし煮 フルーツ缶(洋梨)	チョコパン チキンボールと野菜のトマト煮 牛乳 フルーツ缶(キウイ)	ごはん 里芋の揚げ出し 豚汁 ふりかけ(たらこ)
昼	そばろ散らし寿司 切干大根の炒り煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	醤油ラーメン(肉そば) 青菜の中華炒め ナムル フルーツ缶(みかん)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 卵の花 きゅうりの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 揚げ鶏のレモンソースがけ ほうれん草とカニカマの和え物 フルーツ缶(黄桃) 味噌汁	オムライス えびとキャベツのサラダ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ	ごはん 豚肉と夏野菜の中華炒め 大根サラダ フルーツ缶(みかん) 中華スープ	枝豆ご飯 ほっけの塩焼き ひじきの煮物 フルーツ缶(りんご) すまし汁
おやつ	クレープバウム 	ドームケーキ(カスタード)	さつま芋蒸しパン	ベトナム風プリン 生雪見だいふく バインセオ	カステラ	赤メロンゼリー	スイスロール(モカ)
夕	ごはん 白身魚の辛子マヨネーズ焼き かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え フルーツ(パイン)	ごはん 豚肉と茄子の味噌炒め 白菜の煮浸し フルーツ缶(マンゴー) 香の物(桜だいいん)	ごはん しいらのトマトソース じゃが芋のカレー炒め 人参サラダ コンソメスープ	ごはん さわらの香味焼き れんこんきんぴら フルーツ(オレンジ) 香の物(しば漬け)	ごはん 豚肉ときのこの炒め物 チンゲン菜の煮浸し オクラのサラダ フルーツ(パイン)	ごはん さばの漬け焼き じゃが芋の炒め煮 香の物(つぼ漬け) 味噌汁	ごはん 鶏肉のみそ焼き なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物

	6月30日(月)					
朝	卵雑炊 豚じゃが フルーツ缶(ミックス)	<div><p>6月26日は、恒例の「おやつバイキング」を予定しています。 今回も、3種類のおやつを予定しています。</p><p>＊ ベトナム風プリン ＊ カラメルソースの代わりにコーヒーと練乳で作ったソースをかけたプリンです。</p><p>＊ バインセオ(ベトナム風お好み焼き) ＊ 小麦粉でできた生地野菜やお肉を包んだしょっぱいおやつです。 お好み焼きソースの代わりにレモン風味のソースをかけます。</p><p>＊ 生雪見だいふく ＊ あんこと生クリームを、お餅風のゼリーで包んだ和洋折衷な大福風のおやつです。</p></div>				
昼	ごはん あじのさっぱり煮 南瓜のごま和え フルーツ(パイン) 味噌汁(豆腐・わかめ)					
おやつ	水無月ゼリー					
夕	ごはん ブルコギ えび焼売 大根サラダ 中華スープ					