

## 令和7年6月後半 献立表

社会福祉法人 真寿会

	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)	6月22日(日)
朝	卵雑炊	ごはん	チョコパン	かに雑炊	芋粥	クリームパン	ごはん
	大豆五目煮	厚揚げのおろし煮	野菜のポトフ	きざみあげと野菜の炒め煮	ツナと野菜の甘辛炒め	野菜とベーコンのソテー	豚肉と野菜の甘辛炒め
	フルーツ缶(みかん)	吉野汁	牛乳	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(黄桃)	牛乳	すまし汁
昼	ごはん	ごはん	ごはん	手作りカレー	ごはん	ごはん	ごはん
	銀だらの梅肉焼き	鶏肉のさっぱり煮	さわらの漬け焼き	カリフラワーのサラダ	メバルの煮つけ	豚肉の生姜焼き	赤魚のパテ醤油焼き
	大根の炒め煮	なすの炒め物	かぶと絹あげの含め煮	フルーツ缶(キウイ)	れんこんの甘辛炒め	オクラのしそ風味和え	厚揚げの含め煮
おやつ	フルーツ缶(キウイ)	フルーツ缶(黄桃)	香の物(赤しその実漬け)	福神漬け	フルーツ(オレンジ)	フルーツ(メロン)	チングン菜の和え物
	味噌汁	味噌汁	味噌汁		味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ソフトクレープ(バナナ)	どら焼き(カスター)	スイスロール(バニラ)	今川焼き(カスター)	マーラカオ	ぶどうゼリー	和のパンケーキ(きなこ黒蜜)
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	牛すき煮	ますの西京焼き	豚肉と野菜のオイスター炒め	あじの漬け焼き	鶏肉のバジル焼き	さばのねぎ塩麹焼き	チキンカツ
	じやが芋のたらこ炒め	きんぴらごぼう	五目玉子	ひじきの煮物	小松菜とベーコンの炒め物	鶏肉と里芋の煮物	冬瓜の信田煮
おやつ	プロッコリーの和風サラダ	フルーツ(パイン)	大根の中華和え	フルーツ缶(マンゴー)	マカロニサラダ	二色和え	フルーツ(オレンジ)
	すまし汁	きゅうりの和え物	すまし汁	白菜のゆかり和え	すまし汁	すまし汁	茶福豆

	6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)	6月26日(木)	6月27日(金)	6月28日(土)	6月29日(日)
朝	中華雑炊	ごはん	あんぱん	芋粥	鶏雑炊	チョコパン	ごはん
	白菜の炒め煮	大豆五目煮	キャベツのポトフ	豚肉と野菜の味噌炒め	厚揚げのおろし煮	チキンボーラーと野菜のトマト煮	里芋の揚げ出し
	フルーツ缶(洋梨)	すまし汁	牛乳	フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(洋梨)	牛乳	豚汁
昼	そぼろ散らし寿司	醤油ラーメン(肉そば)	ごはん	ごはん	オムライス	ごはん	枝豆ご飯
	切干大根の炒り煮	青菜の中華炒め	牛肉のしぐれ煮	揚げ鶏のレモンソースがけ	えびとキャベツのサラダ	豚肉と夏野菜の中華炒め	ほつけの塩焼き
	ほうれん草の和え物	ナムル	卵の花	ほうれん草とかにかまの和え物	フルーツ缶(マンゴー)	大根サラダ	ひじきの煮物
おやつ	味噌汁	フルーツ缶(みかん)	きゅうりの塩昆布和え	フルーツ缶(黄桃)	コンソメスープ	フルーツ缶(みかん)	フルーツ缶(りんご)
			味噌汁	味噌汁		中華スープ	すまし汁
	クレープバウム	ドームケーキ(カスター)	さつま芋蒸しパン	ベトナム風プリン 生雪見だいふく バインセオ	カステラ	赤メロンゼリー	スイスロール(モカ)
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	白身魚の辛子マヨネーズ焼き	豚肉と茄子の味噌炒め	しいらのトマトソース	さわらの香味焼き	豚肉ときのこの炒め物	さばの漬け焼き	鶏肉のみぞ焼き
	かぼちゃの煮物	白菜の煮浸し	じやが芋のカレー炒め	れんこんきんぴら	チングン菜の煮浸し	じやが芋の炒め煮	なすの揚げ浸し
おやつ	プロッコリーのごま和え	フルーツ缶(マンゴー)	人参サラダ	フルーツ(オレンジ)	オクラのサラダ	香の物(つぼ漬け)	フルーツ缶(マンゴー)
	フルーツ(パイン)	香の物(桜だいこん)	コンソメスープ	香の物(しば漬け)	フルーツ(パイン)	味噌汁	きゅうりの酢の物

	6月30日(月)						
朝	卵雑炊						
	豚じやが						
	フルーツ缶(ミックス)						
昼	ごはん						
	あじのさっぱり煮						
	南瓜のごま和え						
おやつ	フルーツ(パイン)						
	味噌汁(豆腐・ワカメ)						
	水無月ゼリー						
夕	ごはん						
	プルコギ						
	えび焼売						
おやつ	大根サラダ						
	中華スープ						

6月26日は、恒例の「おやつバイキング」を予定しています。  
今回も、3種類のおやつを予定しています。

\* ベトナム風プリン \*

カラメルソースの代わりにコーヒーと練乳で作ったソースをかけたプリンです。

\* バインセオ(ベトナム風お好み焼き) \*

小麦粉でできた生地で野菜やお肉を包んだしょっぱいおやつです。  
お好み焼きソースの代わりにレモン風味のソースをかけます。

\* 生雪見だいふく \*

あんこと生クリームを、お餅風のゼリーで包んだ和洋折衷な大福風のおやつです。

※献立は一部変更になる場合があります※