




		7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)	7月19日(土)	7月20日(日)
朝		あんぱん ウインナーと野菜のトマト煮 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	芋粥 千草焼き フルーツ缶(白桃)	鶏雑炊 小松菜の炒め煮 フルーツ缶(キウイ)	チョコパン 牛乳 フルーツカクテル	ごはん 白菜の炒め煮 すまし汁 ふりかけ(サケ)
昼		ごはん カレイの揚げ浸し 小松菜の錦糸和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き カリフラワーサラダ フルーツ(パイナップル) コンソメスープ	ごはん さばの生姜煮 じゃがいものそぼろ炒め フルーツ缶(みかん) みそ汁	うなぎ散らし寿司 野菜つみれと冬瓜の煮物 白菜の生姜醤油和え みそ汁  土用の丑の日	ごはん 白身魚のタルタルソース焼き れんこんきんぴら フルーツ(オレンジ) みそ汁
おやつ		ぶどうゼリー	マーラカオ	ペアクリームワッフル	抹茶ババロア	今川焼(カスタード)
夕		ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め イカと里芋の煮物 ごぼうサラダ フルーツ(オレンジ)	ごはん さわらのポン酢かけ かぼちゃの煮物 きゅうりの生姜醤油和え 豚汁	ごはん 豚肉の塩炒め 大根とちくわの煮物 もずく酢 すまし汁	ごはん ますのごま醤油焼き 里芋の含め煮 ほうれん草のなめたけ和え フルーツ缶(黄桃)	ごはん 牛肉ときのこの中華炒め かに焼売 もやしとチンゲン菜のサラダ フルーツ缶(りんご)

	7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)	7月27日(日)
朝	中華雑炊 鶏肉と野菜の甘辛炒め フルーツ缶(白桃)	ごはん ピーマンの炒め煮 すまし汁 ごまなしふりかけ(鰹)	クリームパン チキンボールと野菜のトマト煮 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	卵雑炊 鶏肉と野菜の味噌炒め煮 フルーツ缶(りんご)	鮭雑炊 里芋の揚げ出し フルーツ缶(ミックス)	あんぱん 野菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	ごはん ツナと野菜の甘辛炒め すまし汁 ごまなしふりかけ(梅)
昼	ごはん あじの南蛮漬け ビーフン炒め フルーツ(パイナップル) 中華スープ	炊き込みご飯 天ぷら 切り干し大根の炒り煮 白菜の和え物 みそ汁 お誕生日メニュー	ごはん 黄金カレイの煮つけ 五目おから フルーツ缶(黄桃) みそ汁	ごはん 夏野菜と牛肉のスタミナ炒め 春雨サラダ フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ	ごはん 鶏肉のハニーマスタード焼き なすのトマト煮 フルーツ(オレンジ) コンソメスープ	ごはん さわらの生姜煮 ほうれん草のお浸し フルーツ缶(りんご) みそ汁	チーズカレー キャベツのサラダ 香の物(福神漬け) ヨーグルトデザート
おやつ	黒糖饅頭	抹茶ムースケーキ	サツマイモ蒸しパン	どら焼き(カスタード)	ストロベリーカスタードタルト	和のパンケーキ	カステラ
夕	ごはん お好み焼き風卵焼き なすの含め煮 ほうれん草の和え物 豚汁	ごはん ほっけの漬け焼き 里芋とさつま揚げの煮物 フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物	ごはん 鶏肉のみそマヨネーズ焼き しろなの信田煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(桜だいこん)	ごはん しいらの和風ムニエル 肉じゃが いんげんの胡麻ドレッシング和え フルーツ(パイナップル)	ごはん えびと卵の中華炒め 焼売 チンゲン菜の和え物 すまし汁	ごはん 豚肉のみそ焼き 厚揚げと大根の炒め煮 浅漬け(きゅうり) すまし汁	ごはん たらこの粕漬焼き 高野豆腐の含め煮 しろなの錦糸和え フルーツ(パイナップル)

	7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)			
朝	鶏雑炊 千草焼き フルーツ(黄桃)	ごはん 大豆五目煮 すまし汁 ふりかけ(たらこ)	チョコパン 鶏肉と野菜のポトフ 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	芋粥 炒り豆腐 フルーツ缶(りんご)	 <p>7月30日は「リクエストメニューの日」です。 今回は、能登川園の利用者様よりリクエストをいただいた、「ちゃんぽん」です。 長崎の名物料理というイメージがありますが、ほかの地域でも、沢山の具材を混ぜて料理したものをちゃんぽんと呼ぶそうです。</p>		
昼	ごはん さばの南部焼き 小松菜のなめたけ和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁	ごはん 鶏肉のバター醤油ソース スパゲティサラダ フルーツ缶(ミックス) みそ汁	ちゃんぽん 青菜の中華炒め 切り干し大根の中華サラダ フルーツ缶(みかん) リクエストメニュー	ごはん 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ(パイナップル) 中華スープ			
おやつ	スイスロール	ドームケーキ(カスタード)	赤メロンゼリー	ウインナー蒸しパン			
夕	ごはん とんかつ 冬瓜の土佐煮 フルーツ(オレンジ) 甘酢漬け	ごはん 黒むつの照り焼き なすの煮浸し フルーツ缶(キウイ) 香の物(つぼ漬け)	ごはん ハンバーグ バジルポテト フルーツ缶(黄桃) カリフラワーサラダ	ごはん ほっけの生姜醤油焼き 冬瓜のそぼろがけ もずく酢 みそ汁			

※献立は一部変更になる場合があります※