

			8月1日(金)	8月2日(土)	8月3日(日)
朝		8月 	かに雑炊 ピーマンの炒め煮 フルーツ缶(みかん)	クリームパン ベーコンと大豆のトマト煮 牛乳 フルーツカクテル	ご飯 ツナじやが すまし汁 ふりかけ(サケ)
昼		「熱中症警戒アラート」という文字を テレビなどでよく見る季節になってきました。	赤飯 銀ダラの梅肉焼き 切干大根の炒め煮 フルーツ缶(キウイ) みそ汁	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 なすの炒め物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁	ご飯 さわらのつけ焼き かぶと絹揚げの含め煮 香の物 みそ汁
おやつ		熱中症の危険性が極めて高くなることが予測 された場合に気象庁と環境省が共同で発表 する情報です。 暑さ指数は気温、湿度、日射量をもとに算出 する熱中症予防指数です。	ソフトクレープ(バナナ)	今川焼	吹雪饅頭
夕		これからますます、気温が高い日が続きます。 熱中症にはじゅうぶんに注意しましょう！	ご飯 牛すき煮 じゃがいものたらこ炒め プロッコリーの和風サラダ すまし汁	ご飯 ますの西京焼き きんぴらごぼう フルーツ(パイン) きゅうりの和え物	ご飯 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 五目玉子 大根の中華和え フルーツ缶(リンゴ)

	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)	8月10日(日)
朝	鮭雑炊 里芋の揚げだし フルーツ缶(黄桃)	ご飯 厚揚げのおろし煮 豚汁 ふりかけ(のりたま)	あんぱん 野菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶(ミックス)	中華雑炊 鶏肉と野菜の味噌炒め煮 フルーツ缶(洋梨)	鶏雑炊 大豆五目煮 フルーツ缶(白桃)	チョコパン 鶏肉と野菜のポトフ 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	ご飯 小松菜の炒め煮 すまし汁(絹揚げ) ごまなしふりかけ(梅)
昼	手作りカレー カリフラワーのサラダ フルーツ缶(キウイ) 福神漬け 	ご飯 メバルの煮つけ れんこんの甘辛いため フルーツ(オレンジ) すまし汁	ご飯 豚肉の生姜焼き オクラのしそ風味和え フルーツ(メロン) みそ汁	ご飯 赤魚のバター醤油焼き 切干大根の炒り煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁	冷やしそば 天ぷら二種盛 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ缶(りんご) みそ汁	ご飯 中華卵焼き ビーフン炒め フルーツ(メロン) 中華スープ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 きゅうりの塩昆布和え みそ汁
おやつ	カラメルプリン	どら焼き	スイスロール(イチゴ)	ワイン一蒸しパン	ペアクリームワッフル	ぶどうゼリー	ドームケーキ
夕	ご飯 鯵の漬け焼き ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 白菜のゆかり和え	ご飯 豚肉のバジル焼き 小松菜とベーコンの炒め物 マカロニサラダ フルーツ缶(黄桃)	ご飯 さばのねぎ塩焼き 鶏肉と里芋の煮物 二色和え すまし汁	ご飯 チキンカツ 冬瓜の信田煮 フルーツ(オレンジ) 茶福豆	ご飯 白身魚の辛子マヨネーズ焼き かぼちゃの煮物 プロッコリーのごま和え フルーツ(パイン)	ご飯 鶏肉と茄子のみそ炒め 白菜の煮びたし 香の物 すまし汁	ご飯 シイラのトマトソース じゃがいものカレー炒め フルーツ缶(キウイ) 人参サラダ

	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)		
朝	鮭雑炊 筑前煮 フルーツ缶(りんご)	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 ごまなしふりかけ(鰯)	クリームパン チキンボールと野菜のトマト煮込み 牛乳 フルーツ缶(キウイ)	鮭雑炊 千草焼き フルーツ缶(マンゴー)	中華雑炊 がんもの含め煮 フルーツ缶(ミックス)	熱中症予防のポイント	
昼	ご飯 揚げ鳥のレモンソースかけ ほうれん草とかにかまの和え物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁	オムライス エビとキャベツのサラダ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ	ご飯 豚肉と夏野菜の中華炒め 大根サラダ フルーツ缶(みかん) 中華スープ	ご飯 牛肉とキャベツのトマト煮込み ひじきのサラダ フルーツ缶(りんご) すまし汁	ご飯 鰯のさっぱり煮 南瓜のごま和え フルーツ(パイン) みそ汁		
おやつ	ストロベリーカスタードタルト	和のパンケーキ	抹茶ゼリー	ドームケーキ	さつま芋蒸しパン		
夕	ご飯 さわらの香味焼き れんこんきんぴら フルーツ(オレンジ) 香の物	ご飯 豚肉ときのこの炒めもの チンゲン菜の煮びたし オクラサラダ フルーツ(パイン)	ご飯 さばのつけ焼き じゃがいもの炒め煮 香の物 みそ汁	ご飯 鶏肉のみそ焼き なすの揚げ浸し きゅうりの酢の物 みそ汁	ご飯 プルコギ 焼き餃子 大根のおろし醤油和え 中華スープ		

※献立は一部変更になる場合があります※

