


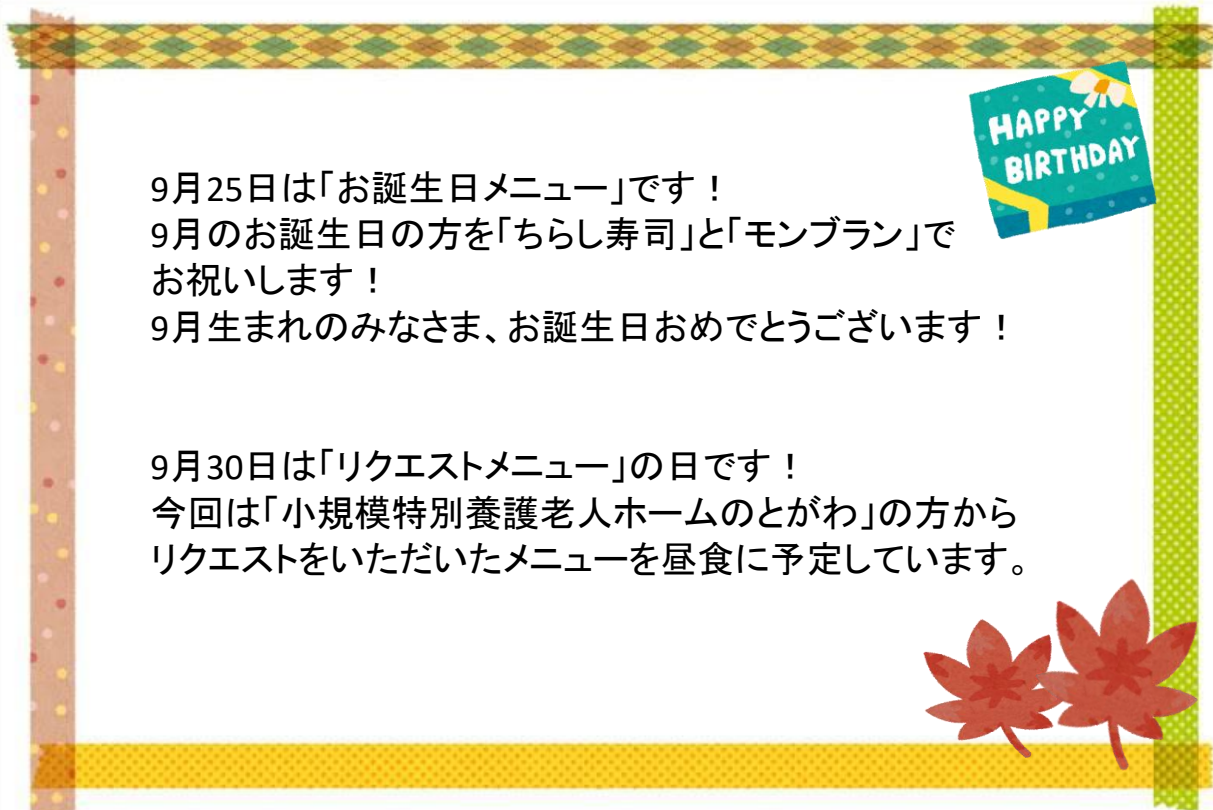


		9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)	9月21日(日)
朝		ごはん 白菜の煮浸し みそ汁 ふりかけ(かつお)	あんぱん ポトフ 牛乳 フルーツ缶(白桃)	卵雑炊 がんもの含め煮 フルーツ缶(りんご)	中華雑炊 ピーマンの炒め煮 フルーツ缶(洋梨)	チョコパン 青梗菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	ごはん ツナと野菜の味噌炒め煮 すまし汁 ふりかけ(うめ)
昼		鮭ちらし寿司 切り干し大根の炒り煮 ほうれん草のごま和え 金時豆	ごはん チキンのカレーグリル かぶのコンソメ煮 フルーツ缶(マンゴー) コーンポタージュスープ	ごはん メバルの生姜煮 れんこんの甘辛炒め フルーツ(オレンジ) みそ汁	手作りカレー コールスローサラダ フルーツ缶(黄桃) 福神漬 	ごはん 鶏肉のトマトソース ジャーマンポテト フルーツ(オレンジ) コンソメスープ	ごはん 豚肉の甘辛炒め マカロニサラダ フルーツ缶(ミックス) みそ汁
おやつ		ソフトクレープ(バナナ)	吹雪饅頭	さつまいも蒸しパン	今川焼き	カステラ	ベアクリームワッフル
夕		ごはん プルコギ 焼き餃子 青梗菜の中華和え すまし汁	ごはん あじの南部焼き なすの肉味噌かけ フルーツ(パイナップル) 香の物(桜だいこん)	ごはん 鶏肉のみそマヨネーズ焼き バジルパスタ 浅漬(白菜) すまし汁	ごはん 豚肉としめじのオイスターソース炒め 冬瓜のえびあんかけ フルーツ缶(キウイ) 香の物(つぼ漬)	ごはん さばの漬け焼き きんぴらごぼう もやしと青菜の和え物 吉野汁	ごはん ますのねぎ醤油焼き かぶの信田煮 フルーツ(パイナップル) 香の物(青しその実漬)

	9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)	9月28日(日)
朝	芋粥 千草焼き フルーツ缶(みかん)	ごはん 大豆五目煮 すまし汁 ふりかけ(のりたま)	クリームパン 野菜とツナのソテー 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	鮭雑炊 厚揚げの揚げ出し風 フルーツ缶(洋梨)	かに雑炊 さつま芋の黒ごま金平 フルーツ缶(キウイ)	あんぱん ベーコンと野菜のコンソメ煮 牛乳 フルーツ缶(白桃)	ごはん 豚じゃが 金時豆 ふりかけ(かつお)
昼	ごはん 赤魚の焼き浸し なすの炒め物 フルーツ缶(キウイ) みそ汁	ごはん 鶏肉の香味焼き ビーフン炒め フルーツ缶(黄桃) みそ汁	ごはん 白身魚の和風ソースがけ ひじきの炒り煮 フルーツカクテル みそ汁	かに散らし寿司 筑前煮 白菜の和え物 豚汁 お誕生日メニュー	ごはん 黄金かれいの生姜煮 ほうれん草の和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁	ごはん 鶏肉のから揚げ 青梗菜と魚肉ソーセージの炒め物 フルーツ(りんご) みそ汁	海鮮ちゃんぽん 焼売 ブロッコリーの中華和え フルーツ缶(マンゴー)
おやつ	コーヒゼリー	どら焼き	和のパンケーキ	和栗モンブラン	ウインナー蒸しパン	スイスロール	赤メロンゼリー
夕	ごはん ミートローフ ポトフ ピクルス 豚汁 	ごはん 白身魚のタルタルソース焼き 里芋の味噌煮 フルーツ(りんご) 香の物(桜だいこん)	ごはん 豚肉の玉ねぎソース炒め なすの揚げ浸し きゅうりの酢の物 すまし汁	ごはん ほっけの漬け焼き しろな煮 カリフラワーの和風サラダ フルーツ(パイナップル)	ごはん 豚肉入りにら玉 里芋の含め煮 香の物(しば漬) 吉野汁	ごはん あじのねぎ塩焼き かぼちゃの煮物 畑菜の和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉と茄子の味噌炒め かぶのくず煮 フルーツ(パイナップル) 人参サラダ

	9月29日(月)	9月30日(火)					
朝	卵雑炊 筑前煮 フルーツ缶(ミックス)	ごはん 小松菜の炒め煮 すまし汁 ふりかけ(たらこ)	<div><p>9月25日は「お誕生日メニュー」です！ 9月のお誕生日の方を「ちらし寿司」と「モンブラン」でお祝います！ 9月生まれのみなさま、お誕生日おめでとうございます！</p><p>9月30日は「リクエストメニュー」の日です！ 今回は「小規模特別養護老人ホームのとがわ」の方からリクエストをいただいたメニューを昼食に予定しています。</p></div>				
昼	ごはん 鶏肉のバター醤油ソース キャベツと沢庵と和え物 フルーツ缶(キウイ) みそ汁	炊き込みご飯 牛肉のすき煮 切り干し大根の炒り煮 金時豆 フルーツ缶(りんご) リクエストメニュー					
おやつ	マーラカオ	ドームケーキ					
夕	ごはん ますの生姜醤油焼き さつまいも甘煮 きゅうりとわかめのポン酢和え すまし汁	ごはん 赤魚の漬け焼き じゃが芋の甘辛炒め フルーツ(オレンジ) みそ汁					