

			10月16日(木)	10月17日(金)	10月18日(土)	10月19日(日)
朝			鮭雑炊 厚揚げのおろし煮 フルーツ缶(ミックス)	卵雑炊 小松菜の炒め煮 フルーツ缶(黄桃)	あんぱん 青梗菜とベーコンのソテー ^{牛乳} フルーツ缶(洋梨)	ごはん ツナと野菜の味噌炒め煮 吉野汁 ふりかけ(かつお)
昼		10月21日は「秋のおやつバイキング」 今回のメニューは * 秋の果物二色ゼリー * りんごとぶどうのゼリーです * さつま芋と林檎のあんまき * りんご風味のさつまいも餡を ふわふわ生地で包みました * オムそば風 * 屋台でおなじみの鉄板焼き料理です	ごはん さわらの西京焼き 青梗菜の和え物 フルーツ缶(洋梨) けんちん汁	ごはん 豚肉のゆず醤油炒め なすの煮物 フルーツ(りんご) みそ汁	ごはん ほっけの漬け焼き ほうれん草の和え物 フルーツ缶(みかん) みそ汁	ポークカレー ブロッコリーのサラダ ヨーグルトデザート 香の物(福神漬け)
おやつ			ソフトクレープ(バナナ)	今川焼き(カスター)	さつまいも蒸しパン	スイスロール(苺)
夕			ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ジャーマンポテト キャベツのサラダ コンソメスープ	ごはん さばの照り焼き しろなの煮びたし 香の物(しば漬け) すまし汁	ごはん チキン南蛮 えびとかぶのスープ煮 きゅうりの塩昆布和え すまし汁	ごはん あじの塩麹焼き ひじきの煮物 キャベツのゆかり和え フルーツ(パイン)

	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)	10月26日(日)
朝	かに雑炊 大根の炒り煮 フルーツ缶(マンゴー)	ごはん 白菜の煮浸し すまし汁 ふりかけ(たらこ)	チヨコパン ペーコンと大豆のトマト煮 牛乳 フルーツカクテル	中華雑炊 ツナと野菜の炒め煮 フルーツ缶(白桃)	鮭雑炊 厚揚げのおろし煮 フルーツ缶(洋梨)	クリームパン 大根のポトフ 牛乳 フルーツ缶(りんご)	ごはん がんもの含め煮 すまし汁 ふりかけ(うめ)
昼	ごはん 黄金かれいの煮付け もやしとしろなの和え物 フルーツ缶(キウイ) みそ汁	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 大根の中華和え フルーツ(オレンジ) 中華スープ	ごはん 海鮮卵焼き かぶと絹揚げの煮物 フルーツ缶(りんご) みそ汁	ごはん 牛肉しぐれ煮 カリフラワーのゆず風味和え (海老、鶏、野菜のかき揚げ) フルーツ缶(キウイ) みそ汁	炊き込みご飯 天ぷら盛り合わせ ひじきの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) すまし汁	親子丼 畠菜とかまぼこの和え物 フルーツ缶(白桃) みそ汁	ごはん 豚肉の生姜焼き さつま芋と昆布の煮物 フルーツ(キウイ) みそ汁
おやつ	ドームケーキ(カスター) 	秋の果物二色ゼリー さつま芋と林檎のあんまき オムそば風	どら焼き(カスター)	ワインナー蒸しパン	ロールケーキ いちご&抹茶 お誕生日メニュー	カステラ	カラメルプリン
夕	ごはん 麻婆茄子 かに焼売 春雨サラダ 中華スープ	ごはん 白身魚の辛子マヨネーズ焼き 里芋の含め煮 フルーツ缶(黄桃) 香の物(青しその実漬け)	ごはん 鶏肉のごま醤油焼き れんこんきんぴら フルーツ(メロン) きゅうりとわかめのポン酢和え	ごはん 赤魚の香味焼き 切り干し大根の炒め煮 小松菜の和え物 豚汁	ごはん さわらの漬け焼き ほうれん草の錦糸和え フルーツ(オレンジ) みそ汁	ごはん さばの味噌煮 なすの炒め物 フルーツ(パイン) 香の物(しば漬け)	ごあん ほっけの塩麹焼き 冬瓜のくずあんかけ フルーツ缶(ミックス) もずくときゅうりの酢の物

	10月27日(月)	10月28日(火)	10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日(金)	
朝	卵雑炊 里芋の揚げ出し フルーツ缶(みかん)	ごはん 千草焼き すまし汁 ふりかけ(かつお)	あんぱん チキンポーと野菜のポトフ 牛乳 フルーツ缶(キウイ)	芋粥 筑前煮 フルーツ缶(パイン)	鶏雑炊 大豆五目煮 フルーツ缶(白桃)	
昼	ごはん 白身魚の甘酢あんかけ しろなどほたてのお浸し フルーツ缶(パイン) すまし汁	ごはん ますの和風ムニエル なすの揚げ浸し フルーツ(りんご) みそ汁	肉うどん 卵の花 卵とブロッコリーのサラダ フルーツ缶(洋梨)	そぼろ散らし寿司 牛すき煮 ほうれん草の和え物 すまし汁	キャロットピラフ エビフライ&コロッケ パンプキンサラダ フルーツ缶(ミックス) コンソメスープ	
おやつ	マーラカオ	ソフトクレープ(バナナ)	和のパンケーキ(きなこ黒糖)	イスロール(バニラ)	★ハロウィンプリン★	
夕	ごはん 鶏肉の照り焼き 厚揚げと大根の炒め煮 香の物(青しその実漬け) 豚汁	ごはん ハンバーグ~きのこソース~ じゃが芋のカレー炒め フルーツ缶(マンゴー) ピクルス	ごはん メバルの煮付け しろなどちくわの炒め フルーツ(オレンジ) うずら豆	ごはん ゆで豚のごまだれかけ 白菜の煮浸し フルーツ缶(黄桃) みそ汁	ごはん さわらの漬け焼き 冬瓜とつみれの煮物 フルーツ(りんご) きゅうりの生姜醤油和え	

※献立は一部変更になる場合があります※

