

	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)	2月15日(日)
朝	卵雑炊 ツナじゃが フルーツ缶(マンゴー)	ごはん 豚肉とピーマンの甘辛炒め すまし汁 ふりかけ(たらこ)	チョコパン 里芋ジャーマン 牛乳 フルーツ缶(白桃)	鶏雑炊 ツナと野菜の甘辛炒め 金時豆	芋粥 千草焼き フルーツ缶(キウイ)	クリームパン キャベツのポトフ 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	ごはん 小松菜の炒め煮 すまし汁 ふりかけ(しそ)
昼	ごはん 鶏肉のタルタルソース焼き ブロッコリーとハムのサラダ フルーツ(オレンジ) みそ汁	ごはん マトウダイの梅肉焼き さつま芋と昆布の煮物 フルーツ(りんご) 具沢山汁	ごはん チキンのカレーグリル ポテトサラダ フルーツ缶(パイন) コンソメスープ	ごはん 豚肉と野菜のトマト煮込み 冬瓜とベーコンのポトフ フルーツカクテル コンソメスープ	ごはん 麻婆豆腐 えび焼売 フルーツ缶(黄桃) 中華スープ	ケチャップライス コロッケ盛り合わせ かにクリーム&野菜コロッケ カリフラワーのサラダ フルーツ缶(パイন) コンソメスープ	かき揚げそば 和風ミートボール あさりと青梗菜のお浸し フルーツ缶(ミックス)
おやつ	さつま芋蒸しパン	ドームケーキ(カスタード)	ストロベリーカスタードタルト 	チョコテリーヌ 抹茶テリーヌ ミニ桃パフェ 	スイスロール	今川焼き 	スイスロール
タ	ごはん ほっけの生姜醤油焼き ひじきの煮物 浅漬け(きゅうり) 豚汁	ごはん おでん 畑菜とツナの和え物 フルーツ缶(黄桃) 香の物(赤しその実漬け)	ごはん さばのねぎ醤油焼き えびと青梗菜の炒め物 フルーツ(メロン) わかめ佃煮	ごはん まぐろハンバーグ ほうれん草のごまよごし フルーツ(オレンジ) みそ汁	ごはん たらの生姜煮 切り干し大根の炒め煮 キャベツときゅうりの和風和え みそ汁	ごはん メバルの照り焼き ごま豆乳煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(桜だいこん)	ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め 茄子の生姜あん フルーツ(メロン) きやらぶき

※献立は一部変更になる場合があります※