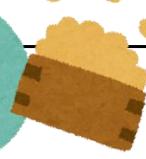
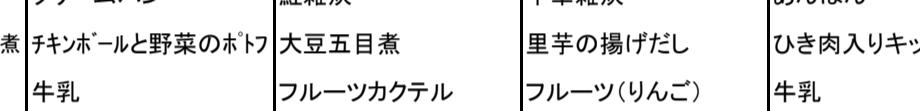
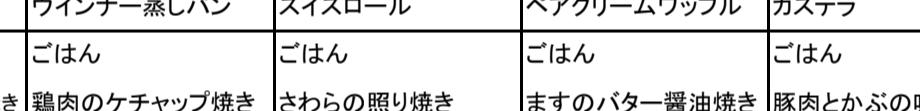
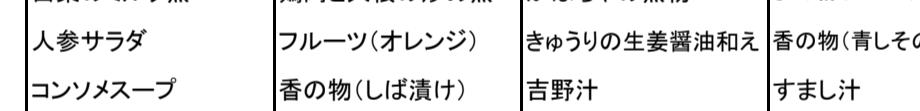
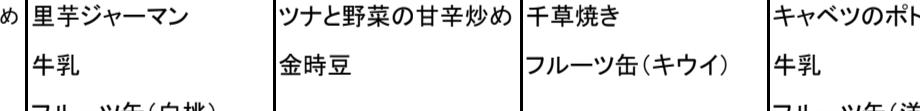
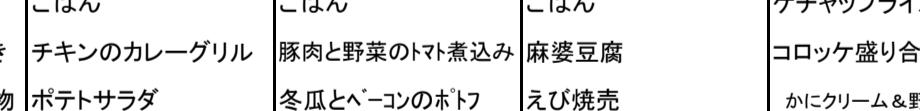
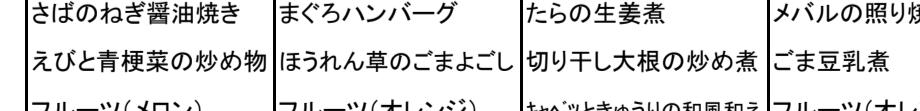
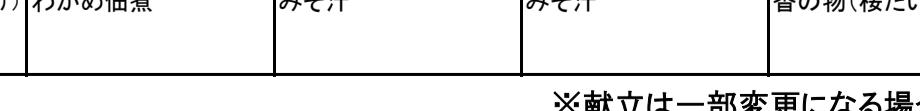


朝	 <span style="font-size: 2em; color: #00AEEF; border: 1px solid #00AEEF; border-radius: 50%; padding: 5px 10px; display: inline-block;">2月</span> 	 <p>2月14日はバレンタインデー！ その直前の2月12日に、バレンタインとして、豪華なおやつを予定しています。 メニューは、 * チョコテリーヌ * * 抹茶テリーヌ * * 桃のミニパフェ *</p> 								2月1日(日)
		ごはん	小松菜の炒め煮	すまし汁	ふりかけ(さけ)					
		赤飯	肉豆腐	じゃが芋のたらこ炒め	フルーツ缶(キウイ)					
		みそ汁								
昼		ドームケーキ(チョコ)								
		ごはん	しいらのバジル焼き	かぶのコンソメ煮	ブロッコリーサラダ					
		なすの炒め煮	フルーツ缶(黄桃)							
		すまし汁								
おやつ		2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)	2月8日(日)		
		かに雑炊	ごはん	クリームパン	鮭雑炊	中華雑炊	あんぱん	ごはん		
		厚揚げの味噌炒め	豚肉と野菜の和風炒め煮	チキンポールと野菜のポトフ	大豆五目煮	里芋の揚げだし	ひき肉入りキッシュ	なすの炒め煮		
		フルーツ缶(洋梨)	みそ汁	牛乳	フルーツカクテル	フルーツ(りんご)	牛乳	すまし汁		
夕		2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)	2月15日(日)		
		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
		あじの和風ムニエル	なすの炒め煮	メバルの煮付け	かつとじ	なすの炒め物	あじの南蛮漬け	黄金かれいの照り煮		
		キャベツのサラダ	菜の花のお浸し	ほうれん草のピーナッツ和え	プロッコリーとほたての和え物	フルーツ缶(マンゴー)	白菜と畑菜のお浸し	きんぴらごぼう		
おやつ		フルーツ缶(マンゴー)	節分そば	フルーツカクテル	フルーツ缶(パイン)	みそ汁	フルーツ缶(洋梨)	フルーツ缶(りんご)		
		みそ汁		みそ汁	みそ汁		みそ汁			
		どら焼き(カスター)	和のパンケーキ	ワインナー蒸しパン	スイスロール	ペアクリームワッフル	カステラ	カラメルプリン		
夕		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
		豚肉の玉ねぎソース炒め	白身魚の辛子マヨネーズ焼き	鶏肉のケチャップ焼き	さわらの照り焼き	ますのバター醤油焼き	豚肉とかぶの味噌鍋風	ミートローフ		
		里芋の含め煮	青梗菜の炒め煮	白菜のミルク煮	鶏肉と大根の炒め煮	かぼちゃの煮物	さつま揚げといんげんの炒め物	冬瓜とえびのスープ煮		
		フルーツ(パイン)	フルーツ缶(みかん)	人参サラダ	フルーツ(オレンジ)	きゅうりの生姜醤油和え	香の物(青しその実漬け)	フルーツ缶(キウイ)		
おやつ		きゅうりの酢の物	きやらぶき	コンソメスープ	香の物(しば漬け)	吉野汁	すまし汁	ピクルス		
朝		2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)	2月15日(日)		
		卵雑炊	ごはん	チョコパン	鶏雑炊	芋粥	クリームパン	ごはん		
		ツナじゃが	豚肉とピーマンの甘辛炒め	里芋ジャーマン	ツナと野菜の甘辛炒め	千草焼き	キャベツのポトフ	小松菜の炒め煮		
		フルーツ缶(マンゴー)	すまし汁	牛乳	金時豆	フルーツ缶(キウイ)	牛乳	すまし汁		
昼		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ケチャップライス	かき揚げそば		
		鶏肉のタルタルソース焼き	マトウダイの梅肉焼き	チキンのカレーグリル	豚肉と野菜のトマト煮込み	麻婆豆腐	コロッケ盛り合わせ	和風ミートボール		
		プロッコリーとハムのサラダ	さつま芋と昆布の煮物	ポテトサラダ	冬瓜とベーコンのポトフ	えび焼売	かにクリーム & 野菜コロッケ	あさりと青梗菜のお浸し		
		フルーツ(オレンジ)	フルーツ(りんご)	フルーツ缶(パイン)	フルーツカクテル	フルーツ缶(黄桃)	カリフラワーのサラダ	フルーツ缶(ミックス)		
おやつ		みそ汁	具沢山汁	コンソメスープ	コンソメスープ	中華スープ	フルーツ缶(パイン)	コンソメスープ		
		さつま芋蒸しパン	ドームケーキ(カスター)	ストロベリーカスタータルト	チョコテリーヌ	スイスロール	今川焼き	スイスロール		
					抹茶テリーヌ					
					ミニ桃パフェ					
夕		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
		ほっけの生姜醤油焼き	おでん	さばのねぎ醤油焼き	まぐろハンバーグ	たらの生姜煮	メバルの照り焼き			
		ひじきの煮物	畑菜とツナの和え物	えびと青梗菜の炒め物	ほうれん草のごまよごし	切り干し大根の炒め煮	ごま豆乳煮	豚肉と野菜のみそ炒め		
		浅漬け(きゅうり)	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ(メロン)	フルーツ(オレンジ)	キャベツときゅうりの和風和え	フルーツ(オレンジ)	茄子の生姜あん		
おやつ		豚汁	香の物(赤しその実漬け)	わかめ佃煮	みそ汁	みそ汁	香の物(桜だいこん)	フルーツ(メロン)		
							きやらぶき			

※献立は一部変更になる場合があります※