

令和8年2月後半 献立表

社会福祉法人 真寿会

	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)	2月22日(日)
朝	中華雑炊	ごはん	あんぱん	多穀雑炊	鶏雑炊	チョコパン	ごはん
	大豆五目煮	豚じやが	ベーコンと野菜のソテー	厚揚げの味噌炒め	里芋の揚げ出し	チキンポールと野菜のホットフ	千草焼き
	フルーツカクテル	みそ汁	牛乳	フルーツ(りんご)	フルーツ缶(白桃)	牛乳	すまし汁
昼	ごはん	ごはん	手作りカレー	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	牛肉と野菜の和風炒め煮	松風焼き	プロッコリーサラダ	鶏肉のクリームソース煮	あじの漬け焼き	ビーフシチュー	白身魚のマスター焼き
	ひじきの炒り煮	白菜の煮浸し	フルーツ缶(パイン)	ミモザサラダ	豆腐の土佐煮	キャベツのサラダ	きんぴらごぼう
	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(みかん)	福神漬け	フルーツ缶(みかん)	フルーツ(パイン)	ヨーグルトデザート	フルーツ缶(黄桃)
おやつ	みそ汁	お吸い物		コンソメスープ	みそ汁	ピクルス	みそ汁
	吹雪饅頭	どら焼き(カスター)	カステラ	ペアクリームワッフル	和のパンケーキ	赤メロンゼリー	ドームケーキ
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	さわらの漬け焼き	銀だらのゆず味噌焼き	赤魚の煮付け	カレイの揚げ浸し	豚肉の生姜焼き	さばの煮付け	揚げ鶏の甘酢あんかけ
	里芋の含め煮	かぶのくず煮	れんこん金平	じゃが芋のカレー炒め	冬瓜の信田煮	大根のさっぱり炒め	ビーフン炒め
	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(ミックス)	香の物(赤しその実漬け)	パンプキンサラダ	しろなお浸し	ほうれん草とかにかの和え物
	すまし汁	昆布豆	みそ汁	豚汁	すまし汁	フルーツ(オレンジ)	フルーツ缶(パイン)

	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)	
朝	かに雑炊	ごはん	クリームパン	芋粥	鮭雑炊	あんぱん	
	小松菜の炒め煮	茄子の炒め煮	ワインーと青菜のスープ煮	白菜の煮浸し	大豆五目煮	青梗菜とベーコンのソテー	
	フルーツ缶(キウイ)	すまし汁	牛乳	フルーツ缶(洋梨)	フルーツカクテル	牛乳	フルーツ缶(りんご)
昼	ごはん	ごはん	ごはん	そぼろ散らし寿司	ごはん	ごはん	
	豚肉と野菜の甘辛炒め	あじの蒲焼き	しいらのチーズソース	切り干し大根の炒り煮	鶏肉の玉ねぎソース	あじの香味焼き	
	二色和え	ひじきの炒り煮	バジルパスタ	ほうれん草のごま和え	レンコンの甘辛炒め	卵の花	
	フルーツ缶(りんご)	フルーツ缶(パイン)	フルーツ缶(マンゴー)	豚汁	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ缶(キウイ)	
おやつ	みそ汁	具沢山みそ汁	コンソメスープ		みそ汁	みそ汁	
	スイスロール	ソフトクレープ	カラメルプリン	プリンケーキ	ウインナー蒸しパン	黒糖饅頭	
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	ますのチャンチャン焼き	豚肉のねぎ塩炒め	チキンカツ	たらの照り煮	白身魚のみそマヨネーズ焼き	豚肉のゆず醤油炒め	
	鶏肉と大根の煮物	かぶとえびの含め煮	さつま揚げといんげんの炒め物	なすの肉味噌かけ	かぼちゃの煮物	チャプチエ	
	香の物(しば漬け)	フルーツ缶(みかん)	浅漬け(白菜)	畑菜の和え物	フルーツ(パイン)	きゅうりの塩昆布和え	
	すまし汁	きゅうりの生姜醤油和え	みそ汁	フルーツ(オレンジ)	香の物(青しその実漬け)	すまし汁	

※献立は一部変更になる場合があります※