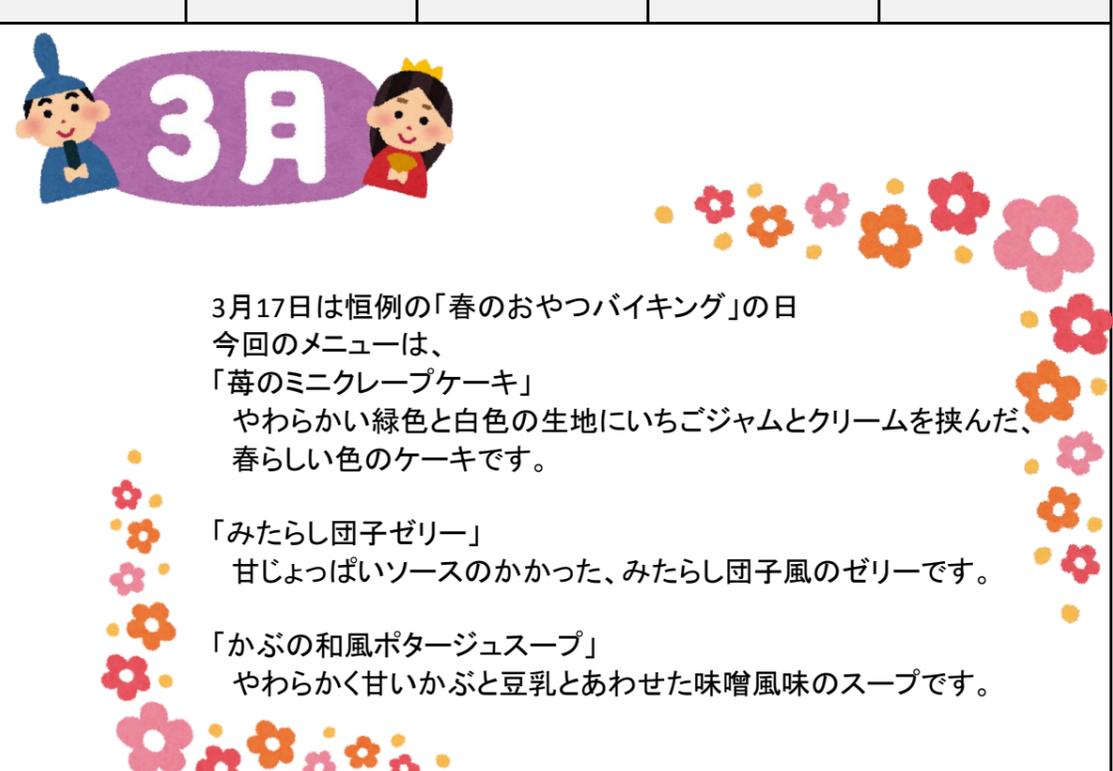


	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)
朝	かに雑炊 ツナじゃが フルーツ缶(みかん)	ごはん ピーマンの炒め煮 うぐいす豆 ふりかけ(しそ)	クリームパン 野菜とベーコンのソテー 牛乳 フルーツ缶(マンゴー)	鮭雑炊 里芋の揚げ出し フルーツ缶(洋梨)	鶏雑炊 小松菜の炒め煮 フルーツ缶(りんご)	あんぱん ジャーマンポテト 牛乳 フルーツ缶(黄桃)	ごはん 厚揚げの味噌炒め 吉野汁 ふりかけ(さけ)
昼	ごはん ますのバター醤油焼き 白菜の煮浸し フルーツ缶(白桃) すまし汁	えびピラフ 照り焼きチキン カリフラワーサラダ フルーツ缶(りんご) コンソメスープ	ごはん さばの味噌焼き 二色和え フルーツ(パイン) お吸い物	ごはん 鶏肉のごま醤油焼き マカロニサラダ フルーツ(オレンジ) みそ汁	炊き込みご飯 天ぷら (えび、鶏、かき揚げ) 白菜のごま和え フルーツカクテル すまし汁	ごはん プルコギ ほうれん草ともやしのナムル フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ	ごはん 黒むつの照り焼き 畑菜のなめたけ和え フルーツ(オレンジ) みそ汁
おやつ	どら焼き(抹茶)	苺のミニクレープケーキ みたらし団子ゼリー かぶの和風ポタージュスープ	ぶどうゼリー	黒糖蒸しパン	赤メロンゼリー	カステラ	ウインナー蒸しパン
夕	ごはん 松風焼き なすの炒め物 浅漬け(きゅうり) 豚汁	ごはん ほっけの漬け焼き ひじきの煮物 菜の花の和え物 フルーツ缶(キウイ)	ごはん 豚肉の生姜焼き ちくわとかぶの煮物 昆布佃煮 みそ汁	ごはん 黄金かれいの煮付け 豚肉と根菜の炒め物 フルーツ缶(白桃) 吉野汁	ごはん トンテキ 茄子の煮物 フルーツ(メロン) 香の物(つぼ漬け)	ごはん あじの香味焼き 冬瓜のくずあんかけ もずく酢 豚汁	ごはん 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 南瓜の煮物 フルーツ缶(りんご) きゅうりの生姜醤油和え

	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)
朝	卵雑炊 大豆五目煮 フルーツ缶(洋梨)	ごはん 里芋の揚げ出し すまし汁 ふりかけ(のりたま)	チョコパン キャベツのポトフ 牛乳 フルーツ缶(白桃)	鶏雑炊 筑前煮 フルーツ缶(マンゴー)	かに雑炊 千草焼き フルーツ缶(黄桃)	クリームパン ウインナーと大豆のトマト煮 牛乳 フルーツ缶(洋梨)	ごはん 小松菜の炒め煮 すまし汁 ふりかけ(たらこ)
昼	鶏南蛮うどん さつま揚げとごぼうの炒め 卵豆腐 フルーツ缶(キウイ)	ごはん メバルの生姜煮 ブロッコリーとえびの和え物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁	二色丼 なすの炒め物 フルーツカクテル みそ汁	ごはん 揚げ鶏の香味ソース 南瓜の胡麻和え フルーツ缶(りんご) みそ汁	鮭散らし寿司 切り干し大根の炒り煮 白菜のツナ和え みそ汁	炒飯 焼きぎょうざ ブロッコリーサラダ フルーツ缶(ミックス) 中華スープ	ごはん フライニ種盛り えびカツ&イカリングフライ 冬瓜のくず煮 フルーツ(パイン) みそ汁
おやつ	黒糖饅頭	和のパンケーキ	ドームケーキ	さつま芋蒸しパン	苺モンブラン	コーヒーゼリー	カラメルプリン
夕	ごはん さばの南部焼き 肉じゃが フルーツ(パイン) 香の物(しば漬)	ごはん 豚肉とピーマンのオニオンソース炒め かに焼売 キャベツの塩昆布和え フルーツ(メロン)	ごはん しいらのトマトソース じゃが芋のカレー炒め フルーツ缶(パイン) カリフラワーサラダ	ごはん あじの塩麹焼き 青梗菜の炒め物 フルーツ(オレンジ) 昆布佃煮	ごはん ミートローフ かぶのコンソメ煮 香の物(桜だいこん) すまし汁	ごはん さわらの漬け焼き 卵の花 フルーツ缶(キウイ) 筍の和え物	ごはん 親子煮 きんぴらごぼう ほうれん草とかまの和え物 フルーツ缶(白桃)

	3月30日(月)	3月31日(火)	 <p>3月17日は恒例の「春のおやつバイキング」の日 今回のメニューは、 「苺のミニクレープケーキ」 やわらかい緑色と白色の生地にはいちごジャムとクリームを挟んだ、 春らしい色のケーキです。 「みたらし団子ゼリー」 甘じょっぱいソースのかかった、みたらし団子風のゼリーです。 「かぶの和風ポタージュスープ」 やわらかく甘いかぶと豆乳とあわせた味噌風味のスープです。</p>				
朝	鮭雑炊 じゃが芋のきんぴら フルーツ缶(りんご)	ごはん ツナと野菜の炒め物 具沢山みそ汁 ふりかけ(しそ)					
昼	ごはん ますの西京焼き さつま揚げといんげんの炒め物 フルーツ缶(マンゴー) お吸い物	きつねそば 天ぷら二種盛り 野菜かき揚げ&ちくわ磯部天 白菜のゆかり和え フルーツ缶(黄桃)					
おやつ	どら焼き	ソフトクレープ					
夕	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め 里芋の含め煮 フルーツ(オレンジ) 香の物(しその実漬)	ごはん さばの漬け焼き ひじきの煮物 フルーツ(パイン) 浅漬け(キャベツ)					