

デイサービスセンターぱーるラシック 令和8年4月献立表



	月	火	水	木	金	土
			4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
昼食			山菜そば 豚挽肉とキャベツのカレー炒め カニカマときゅうりの和え物 みかんシロップ漬け	そぼろ丼 ポテトコロッケ ほうれん草の白和え みそ汁	牛バラ焼肉炒め 大豆の五目煮 オクラの梅肉和え みそ汁 ご飯	さくら寿司 茶碗蒸し 菜の花と湯葉の煮浸し みそ汁
おやつ			カステラ	ほうじ茶プリン	スフレチーズケーキ	クッキー&クリーム
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
昼食	ブリの照り煮 キャベツと油揚げの蒸し煮 カリフラワーのおかか和え みそ汁 ご飯	豚キムチ 筍の煮物 アスパラと大根のさっぱり和え みそ汁 ご飯	ねぎとろ丼 高野豆腐の含め煮 小松菜の辛子和え みそ汁 ご飯	カレイの煮付け 豆腐と白菜の煮浸し 大根なます みそ汁 ご飯	豚焼肉 人参とワカメのごま酢和え 白菜とさつま揚げの煮浸し みそ汁 ご飯	鶏肉とじゃが芋の炒め物 ごぼうのうま煮 もずく みそ汁 ご飯
おやつ	レアチーズクワイソース	チョコパウンドケーキ	ミルクプリン	キャラメルカスタードケーキ	フルーチェストロベリー	チーズクリームパイ
	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
昼食	クワイ入り肉団子 かぶの煮物 玉子豆腐 みそ汁 ご飯	タラのムニエル 彩りピクルス 野菜のトマト煮 スープ ご飯	ハンバーグ 高野豆腐の玉子とし おみ漬け みそ汁 ご飯	鶏のさっぱり煮 ビーマンとちくわの炒め物 ささげのごま和え みそ汁 ご飯	タイ ガパオライス 春雨サラダ 中華スープ マンゴー	カレーうどん ちくわの磯辺天ぷら ブロッコリーのお浸し さくらんぼゼリー
おやつ	マーラーカオ	ハニーフロマージュケーキ	キャラメルプリン	たい焼き	チョコババロア	ドーナツ
	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
昼食	炊き合わせ(春夏) ポテトコロッケ キャベツの酢の物 みそ汁 辛子めんたいご飯	炒飯 中華春雨 ほうれん草ナムル 中華スープ	かも南蛮そば 豚肉のさっと煮 大根なます レモンゼリー	豚丼 揚げなすのポン酢かけ キャベツと昆布の和え物 みそ汁	鶏の唐揚げ ひじき煮 セロリの浅漬け みそ汁 ご飯	チーズインハンバーグ ほうれん草とコーンのバター炒め スパゲティサラダ スープ ご飯
おやつ	フルーチェマンゴー	おしるこ	マーラーカオ	抹茶どらやき作り	ティラミスケーキ	チョコパイ
	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
昼食	照り焼きチキン さつま芋昆布煮 オクラのお浸し みそ汁 ご飯	野菜カレー 豆腐サラダ りんごコンポート	きつねうどん ねぎ焼き いんげんの白和え さくらんぼゼリー	マスの塩焼き 人参と玉子の炒め物 おみ漬け みそ汁 ご飯		
おやつ	パウンドケーキ	紅茶プリン	たい焼き	お濃茶プリン		