
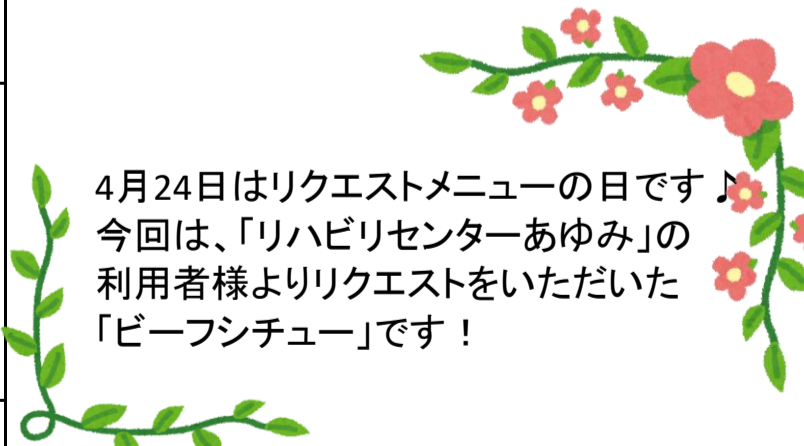


		4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
朝		鶏雑炊 ツナじゃが 金時豆	かに雑炊 豚肉と野菜の和風炒め フルーツ缶(キウイ)	かに雑炊 豚肉と野菜の和風炒め フルーツ缶(キウイ)	ごはん 豚肉と野菜の煮物 すまし汁 ふりかけ(のりたま)
昼		春のたまご丼 ほうれん草のピーナッツ和え フルーツ缶(黄桃) お吸い物	ごはん さばの生姜煮 南瓜のごま和え フルーツ缶(白桃) みそ汁	ごはん さばの生姜煮 南瓜のごま和え フルーツ缶(白桃) みそ汁	ごはん ほっけの塩麴焼き ひじきの煮物 フルーツ缶(ミックス) みそ汁
おやつ		抹茶ゼリー	マスカッタゼリー	マスカッタゼリー	ぶどうゼリー
夕		ごはん さわらの漬け焼き 筍と鶏肉の煮物 カリフラワーサラダ	ごはん 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 里芋とちくわの含め煮 もずくときゅうりの酢の物	ごはん 鶏肉のみそマヨネーズ焼き れんこんきんぴら ブロッコリーとツナのサラダ	ごはん チキンのカレーグリル 茄子のトマト煮 マカロニサラダ

	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)
朝	鶏雑炊 じゃが芋のきんぴら フルーツ缶(洋梨)	ごはん 小松菜の炒め煮 すまし汁 ふりかけ(たらこ)	中華雑炊 ピーマンの炒め煮 フルーツ缶(ミックス)	芋粥 干草焼き フルーツ缶(白桃)	鮭雑炊 里芋の揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー)	かに雑炊 ベーコンと野菜のソテー フルーツ缶(りんご)	ごはん 白菜の煮浸し おぼろ汁 ふりかけ(かつお)
昼	ちゃんぽんうどん 青菜の中華炒め 切り干し大根のサラダ フルーツ缶(白桃)	ごはん 鶏肉の梅肉焼き さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁	ごはん かれの揚げ浸し 菜の花のくるみ和え フルーツ缶(みかん) みそ汁	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ缶(パイン) 中華スープ	ごはん ビーフシチュー コールスローサラダ フルーツ缶(キウイ) 福神漬	ごはん さばの味噌煮 ほうれん草と桜えびの和え物 フルーツ缶(黄桃) お吸い物	ごはん ふくさ焼き ぜんまい煮 フルーツ缶(洋梨) みそ汁
おやつ	青りんごゼリー	赤メロンゼリー	ピーチゼリー	オレンジゼリー	コーヒーゼリー	いちごゼリー	マスカッタゼリー
夕	ごはん かにかま入り卵焼き 鶏肉と大根のオイスター炒め ほうれん草のなめたけ和え	ごはん 赤魚の西京焼き なすの炒め物 畑菜のゆず醤油和え	ごはん 豚肉の玉ねぎソース炒め ふきの煮物 キャベツと沢庵の和え物	ごはん メバルの煮付け レバーの炒め物 しろなの錦糸和え	ごはん さわらの香味焼き かぼちゃの煮物 白菜の塩昆布和え	ごはん 揚げ鶏の甘酢あんかけ ジャーマンポテト カリフラワーサラダ	ごはん ますの照り焼き なすの煮浸し 小松菜のごま和え

	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)			
朝	卵雑炊 鶏肉と野菜の和風煮 フルーツ缶(白桃)	ごはん 厚揚げの味噌炒め すまし汁 ふりかけ(しそ)	芋粥 ツナと野菜の和風炒め フルーツ缶(マンゴー)	鶏雑炊 小松菜の炒め煮 フルーツ缶(キウイ)	 <p>4月24日はリクエストメニューの日です♪ 今回は、「リハビリセンターあゆみ」の 利用者様よりリクエストをいただいた 「ビーフシチュー」です！</p>		
昼	かに散らし寿司 切り干し大根 きゅうりの酢の物 みそ汁	ごはん 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ缶(ミックス) みそ汁	ごはん 白身魚の菜種焼き 若竹煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁	ポークカレー コールスローサラダ フルーチェ(いちご) 福神漬			
おやつ	パースデープリン♪	ぶどうゼリー	青りんごゼリー	赤メロンゼリー			
夕	ごはん 回鍋肉 えび焼売 ほうれん草とツナの和え物	ごはん 赤魚の塩麴焼き れんこん金平 大根の香味和え	ごはん チーズインハンバーグ バジルパスタ 白菜サラダ	ごはん たらのフライ ふきとさつま揚げの含め煮 菜の花の酢味噌がけ			

※献立は一部変更になる場合があります※