

デイサービスセンターぱーるラシック 令和8年5月献立表



	月	火	水	木	金	土
					5月1日	5月2日
昼食					照り焼きチキン かぶの煮物 山菜みぞれ和え みそ汁 ご飯	赤魚の塩焼き 金平ごぼう オクラと長芋の和え物 みそ汁 ご飯
おやつ						
	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
昼食	焼きそば チキンカツ ブロッコリーの胡麻和え みそ汁	カツオのたたき漬け 若竹煮 大根なます みそ汁 ご飯	そぼろ丼 じゃがいも煮 小松菜のお浸し みそ汁	アジの照り焼き れんこんの甘辛炒め かにかまときゅうりの和え物 みそ汁 春の炊き込みご飯	白身魚フライ 里芋の含め煮 白菜漬け みそ汁 ご飯	ラシックオリジナルカレー 豆腐サラダ マンゴー どんなトッピング かはお楽しみ
おやつ	モンブランケーキ	マーラーカオ	黒ごまプリン	フルーチェストロベリー	お濃茶ケーキ	ガトーショコラパイ
	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
昼食	えび散らし寿司 枝豆しんじょ ほうれん草のお浸し みそ汁	かに玉 しゅうまい 春雨サラダ 中華スープ ご飯	鶏のから揚げ ひじき煮 浅漬け みそ汁 ご飯	サバの照り焼き 大豆の五目煮 オクラの梅肉和え みそ汁 ご飯	豆腐ハンバーグ さつま芋昆布煮 ほうれん草のお浸し みそ汁 鯉節舞う汁ごはん	酢豚 中華春雨 ナムル 中華スープ ご飯
おやつ	キャラメルプリン	たい焼き	カステラ	ミルクプリン	ティラミスケーキ	カスタードクリームケーキ
	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
昼食	炊き合わせ レンコンと昆布の煮物 かにかまときゅうりの和え物 みそ汁 ご飯	海鮮ちらし寿司 高野豆腐の含め煮 小松菜と人参の胡麻和え みそ汁	サワラの西京焼き 豆ひじき オクラの梅肉和え すまし汁 ご飯	肉うどん ちくわの磯部天ぷら いんげんの白和え みかん缶	マスの塩焼き 牛しぐれ煮 漬物 みそ汁 ご飯	チーズインハンバーグ スキーニとベーコンのソテー 彩りピクルス スープ ご飯
おやつ	たい焼き	フルーチェマンゴー	マーラーカオ	ハニーフロマージュケーキ	おしるこ	パームクーヘン
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
昼食	若鶏の黒酢あん ワカメと干しえびの当座煮 卵の花 みそ汁 ご飯	豚丼 里芋のそぼろ煮 いんげんの白和え みそ汁	鶏肉とじゃがいもの炒め物 切干大根煮 小松菜の辛子和え みそ汁 ご飯	肉豆腐 きのこと油揚げの甘辛炒め めかぶ みそ汁 ご飯	ビーフカレー 豆腐サラダ みかん缶	五目うま煮 中華春雨 ナムル 中華スープ ご飯
おやつ	パウンドケーキ	ほうじ茶プリン	パンナコッタ	のり塩いもち	杏仁豆腐マンゴーソース	チョコパイ

