


					5月16日(土)	5月17日(日)
朝	 <p>5月27日はリクエストメニューの日です♪ 今回は、能登川園の利用者様よりリクエストをいただいた「炊き込みご飯」「ぶりの照り焼き」です</p> <p>ブリは養殖か、天然で旬が分かれており、天然のブリは冬が、養殖のブリは夏が旬といわれています。 養殖のブリは脂がのっていてこってりした味。天然のブリはあっさりとした味ですが、しっかりした歯ごたえが楽しめるそうです。</p>	鮭雑炊 小松菜の炒め煮 フルーツ缶(黄桃)	ごはん がんもの含め煮 みそ汁 ふりかけ(うめ)			
昼		きつねそば 天ぷら二種盛り <small>(野菜かき揚げ&ちくわ磯部天)</small> 白菜のゆかり和え フルーツ缶(ミックス)	豆ごはん 赤魚の筍あんかけ 菜の花のピーナツ和え フルーツ缶(みかん) お吸い物			
おやつ		抹茶ゼリー	マスカットゼリー			
夕		ごはん さばの南部焼き ひじきの煮物 キャベツのレモンサラダ	ごはん 豚肉ともやしの葱塩炒め 青梗菜とえびの旨煮 パンプキンサラダ			

	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)
朝	かに雑炊 ツナと野菜の和風炒め フルーツ缶(パイン)	ごはん ピーマンの炒め煮 すまし汁 ふりかけ(かつお)	中華雑炊 小松菜の炒め煮 フルーツ缶(みかん)	鶏雑炊 切干大根の炒り煮 フルーツ缶(りんご)	卵雑炊 厚揚げのおろし煮 フルーツ缶(ミックス)	芋粥 ツナと野菜のソテー フルーツ缶(洋梨)	ごはん 野菜と豚肉の炒め煮 みそ汁 ふりかけ(しそ)
昼	ごはん 牛肉と野菜の甘辛炒め 切り干し大根の炒り煮 フルーツ缶(キウイ) みそ汁	ごはん あじの漬け焼き 里芋とちくわの炒め煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁	ごはん 豚肉のカレー炒め かぶとえびの含め煮 フルーツ缶(洋梨) みそ汁	ごはん マトウダイのバター醤油焼き ほうれん草の錦糸和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁	ごはん 鶏肉のタルタル焼き ツナとブロッコリーの和え物 フルーツ(パイン) みそ汁	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ缶(黄桃) ピクルス	ごはん さわらの金山寺味噌焼き 卵豆腐のあんかけ フルーツ缶(みかん) お吸い物
おやつ	ライチゼリー	ぶどうゼリー	青りんごゼリー	赤メロンゼリー	ピーチゼリー	オレンジゼリー	コーヒーゼリー
夕	ごはん しいらのバジル焼き 冬瓜の洋風煮 オクラのゆず醤油和え	ごはん 鶏肉のから揚げ ぜんまい煮 ほうれん草の白和え	ごはん 干草焼き なすの煮物 カリフラワーの和え物	ごはん 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 二色浸し	ごはん 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 大根の香味和え	ごはん ほっけの漬け焼き ふきの煮物 ほうれん草のごま和え	ごはん メンチカツ きんぴらごぼう 白菜の磯和え

	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
朝	卵雑炊 なすのそぼろ炒め フルーツ缶(マンゴー)	ごはん 白菜の煮浸し すまし汁 ふりかけ(たらこ)	かに雑炊 大豆五目煮 フルーツ缶(洋梨)	芋粥 厚揚げの味噌炒め フルーツ缶(りんご)	中華雑炊 ウイナーと野菜のソテー フルーツ缶(みかん)	鮭雑炊 大豆五目煮 フルーツ缶(白桃)	ごはん ピーマンの炒め煮 すまし汁 ふりかけ(のりたま)
昼	ごはん さばの煮付け 菜の花の酢味噌がけ フルーツ缶(ミックス) お吸い物	そぼろ散らし寿司 切干大根の炒り煮 南瓜のごま和え 豚汁	炊き込みご飯 ぶりの照り焼き ひじきの炒り煮 フルーツ缶(りんご) みそ汁	ホタテのピラフ 洋風卵焼き コールスローサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ	ごはん 黄金かれいのおろし煮 ビーフン炒め フルーツ缶(マンゴー) みそ汁	ごはん チキンカツ 冬瓜のくず煮 フルーツ(パイン) ほうれん草	ごはん 豚肉のゆず醤油炒め ミモザサラダ フルーツ缶(ミックス) みそ汁
おやつ	いちごゼリー	やわらかプリン	抹茶ゼリー	マスカットゼリー	ライチゼリー	ぶどうゼリー	青りんごゼリー
夕	ごはん 鶏肉のチーズソース ジャーマンポテト カリフラワーサラダ	ごはん しいらの和風ムニエル レバーの炒め物 キャベツのゆかり和え	ごはん 肉豆腐 人参のきんぴら 畑菜の和え物	ごはん ますの生姜醤油焼き 切干大根の煮物 ほうれん草としめじの和え物	ごはん 鶏肉の玉ねぎソース いかと里芋の煮物 いんげんの和風マヨネーズ和え	ごはん 赤魚の香味焼き 肉じゃが オクラとえのきのポン酢和え	ごはん 白身魚のマスタード焼き 高野豆腐の含め煮 しろなの磯和え

※献立は一部変更になる場合があります※