

デイサービスセンターぱーるラシック 令和8年7月献立表

						
	月	火	水	木	金	土
			7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
昼食			麻婆春雨 大根とカニの中華煮 ほうれん草ナムル 中華スープ ご飯	親子煮 金平ポテト 浅漬け みそ汁 ご飯	とろろそば ヒレカツ 豆と海藻のしそ風味 マンゴー	白身魚のジンジャーソースがけ ほうれん草とコーンのバター炒め スパゲッティサラダ スープ ご飯
おやつ			ほうじ茶プリン	チョコパウンドケーキ	ラムネゼリー	バームクーヘン
	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
昼食	かき揚げ丼 高野豆腐の含め煮 小松菜と人参の胡麻和え みそ汁	七夕そうめん 枝豆と紅ショウガつまみ天 里芋の含め煮 サイダーゼリー	鶏肉のから揚げ ごぼうのうま煮 おみ漬け みそ汁 ご飯	野菜カレー パストラミポークサラダ マンゴー	えび散らし寿司 茶わん蒸し 彩紅あずま みそ汁	チーズインハンバーグ キャベツとコーンの炒め物 マカロニサラダ スープ ご飯
おやつ	カステラ	バニラアイス	たい焼き	モンブランケーキ	フルーチェ	ドーナッツ
	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
昼食	照り焼きチキン はんぺんと大根の煮物 小松菜の辛子和え みそ汁 ご飯	牛すき煮 油揚げとぜんまい煮 ささげの胡麻和え みそ汁 ご飯	マトウダイの煮つけ 筍の煮物 豆と海藻のしそ風味 みそ汁 ご飯	豚じゃが 揚げだし豆腐 めかぶ みそ汁 ご飯	照り焼きチキン えびと竹の子の玉子とじ 大根の赤しそ漬け みそ汁 ご飯	豚肉とキャベツの味噌炒め 豆腐つくね団子 ほうれん草のお浸し すまし汁 ご飯
おやつ	パウンドケーキ	杏仁豆腐 キウイ	マーラーカオ	紅茶プリン	ハニーフロマージュケーキ	バームクーヘン
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
昼食	冷やし中華 さつまいも昆布煮 野菜ちぎり天 レモンゼリー	炊き合わせ きんぴらごぼう ほうれん草とツナの和え物 みそ汁 6色の野菜ご飯	さばの味噌煮 ゴーヤチャンプルー 三杯酢和え すまし汁 ご飯	鶏唐揚げのみぞれがけ じゃがいも煮 ささげの胡麻和え みそ汁 ご飯	そぼろ丼 大豆のじゃこ煮 いんげんの白和え みそ汁 ご飯	ナポリタン じゃがいもクリーム煮 彩りピクルス スープ
おやつ	たい焼き	スフレチーズケーキ	ラムネゼリー	お好み焼き作り	みずようかん	ガトーショコラパイ
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
昼食	うなぎ蒲焼 いかと里芋の煮物 オクラの梅肉和え みそ汁 ご飯	赤魚の西京焼き 牛肉と野菜の炒め煮 きゅうりの酢の物 すまし汁 ご飯	かつ丼 れんこんと昆布の煮物 ほうれん草の白和え みそ汁	ぶっかけうどん 豚肉と菜の花のごま煮 ブロccoliのお浸し サイダーゼリー	かに玉 しゅうまい 大根と人参のナムル 中華スープ ご飯	
おやつ	マーラーカオ	フルーチェ	キャラメルカスタードケーキ	ミルクプリン	ティラミスケーキ	

